

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования

"Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского"

Институт международных отношений и мировой истории

Центр изучения проблем национальной и международной безопасности

Грачев С.И., Морозова А.С.

**Правила поведения в экстремальных ситуациях,
при техногенных авариях и во время путешествий**

Н. Новгород

2016

УДК 355.58

ББК 68.690

Г-78

Рецензенты:

доктор политических наук, профессор Н. Э. Гронская.

Грачев С.И., Морозова А.С. Правила поведения в экстремальных ситуациях, при техногенных авариях и во время путешествий : учебное пособие.- 2016. – 126 с.

В учебном пособии предлагаются для изучения три дополняющие и взаимно сопровождающие темы в структуре безопасности жизнедеятельности. Это поведение человека в условиях экстремальных ситуаций при техногенных авариях, в обстановке связанной с преступлениями террористического характера и перечень соответствующих рекомендаций, правил и требований в вопросах личной безопасности во время путешествий и поездок за границу.

Учебное пособие предназначается для бакалавров, обучающихся по направлениям 41.03.01 «Зарубежное регионоведение», 41.03.04 «Международные отношения 43.03.02 «Туризм». 42.03.01 «Реклама и связи с общественностью», 46.03.01 «История», 41.03.04 «Политология».

Оглавление

Введение.....	3
Глава 1. Промышленные риски, опасности техногенных аварий и атак террористов: предупреждение и противодействие им.....	5
Глава 2. Угрозы применения взрывных устройств и рекомендации по предупреждению таковых.....	22
Глава 3. Рекомендации по переговорам с террористами по телефону и составление портрета по признакам устной речи.....	43
Глава 4. Похищение людей и захват заложников.....	52
Глава 5. Туризм, поездки за границу, риски и безопасность личности во время путешествий	62
Список литературы.....	126

Введение

Терроризм в современных условиях представляет собой глобальное, широко распространенное, прочно объединенное в единое целое политико-социально-экономическое явление, сравнимое по своей опасности с мировыми войнами, бесконтрольным распространением оружия массового уничтожения, и иными особо опасными угрозами человечеству. Мировое сообщество серьезно озабочено постоянными и массовыми угрозами безопасности жизнедеятельности людей, связанными с насилием со стороны террористических формирований. Ибо, формы его проявлений чрезвычайно разнообразны - от угроз, удержания заложников, принуждения до уничтожения большого количества людей, движимого и недвижимого имущества.

Еще немаловажной проблемой в современной структуре безопасности жизнедеятельности является интенсивный рост городов и, соответственно, концентрация основной массы населения на территориях, насыщенных промышленными предприятиями, транспортными магистралями. Соответственно, на городских жителей оказывает влияние ряд техногенных факторов, самые мощные из которых: отходы промышленного производства, отработанные газы автомобильного транспорта, энергетики, разлив ядовитых веществ химического производства и т.п., что, конечно же, само по себе, не гарантирует безопасное существование человека и живой природы.

Путешествия поездки, как по стране, так и за рубеж, стали неотъемлемой частью деловой и культурной жизни российских граждан. Чтобы предупредить, а в ряде случаев, избежать опасностей, рисков, криминальных угроз во время путешествий и деловых поездок, необходимо знать и помнить ряд рекомендаций, которые позволят обеспечить личную безопасность и предупредить возможные неприятности во время путешествий.

В учебном пособии, предназначенном для студентов высших учебных заведений, предлагаются для изучения три, как бы дополняющие и взаимно сопровождающие темы в структуре безопасности жизнедеятельности. Это поведение человека в условиях экстремальных ситуаций при техногенных авариях, в обстановке связанной с преступлениями террористического характера и перечень соответствующих рекомендаций, правил и требований в вопросах личной безопасности во время путешествий и поездок за границу.

Глава 1. Промышленные риски, опасности техногенных аварий и атак террористов: предупреждение и противодействие им

Интенсивный рост городов в XX веке, концентрация основной массы населения на территориях, насыщенных промышленными предприятиями, транспортными магистралями, породили целый ряд проблем, в том числе и общую проблему безопасности жизнедеятельности человека.

На городскую среду оказывает влияние ряд техногенных факторов, самые мощные из которых – отходы промышленного производства, отработанные газы автомобильного транспорта, энергетики, разлив ядовитых веществ химического производства и т.п.

В случае аварий на химических предприятиях, образующееся паровое облако распространяется в атмосфере на большие расстояния, создавая зону заражения с концентрацией ядовитых веществ в приземном слое атмосферы, опасной для жизни людей. Аналогичная ситуация может сложиться на объектах по хранению или уничтожению химического оружия. Примером сему служит крупнейшая авария, произошедшая в 2001 г. в г. Тулузе (Италия) на химическом комбинате. В 10 ч утра взорвалось 300 т нитратов аммония, которые находились в складском ангаре. Глубина воронки на месте взрыва составила 15 м, ее быстро заполнили грунтовые воды. Сильные разрушения получили не только объекты комбината, но и прилегающие к нему строения. Погибли 30 человек, общее число раненых составило свыше 3500 человек.

Загрязнение воды. В последнее время загрязнение морей, рек, озер, прибрежной природной среды достигло тревожного уровня. Основные причины связаны с ростом городов и все более развивающейся промышленностью со слабо развитой инфраструктурой очистных сооружений. Чтобы бороться с загрязнением водных артерий, нужны строгие законы, обязывающие устанавливать очистные сооружения при регулярном контроле над их работой и уголовной ответственность за неисполнением предписаний.

Давать разрешение на сооружение и функционирование новых предприятий надо лишь при обеспечении полной безопасности для окружающей среды.

В обстановке относительной возможности использования рек, озер, прудов для купания, следует помнить:

- избегать посещения загрязненных пляжей;
- не купаться в больших реках даже при отсутствии запрета;
- после купания принять душ и выстирать с мылом купальный костюм.

Загрязнение воздуха. По мнению ученых, которые годами наблюдают за этим тревожным явлением, человечеству грозит катастрофа, более ужасная, чем ядерная война. Население все чаще подвергается различным видам аллергии, химическим отравлениям, бронхитам, сердечно-дыхательной недостаточности и легочным опухолям.

В городах и промышленных зонах проблема атмосферного загрязнения, наиболее актуальна. Поэтому необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- избегать центра города и не выходить на улицу в часы напряженного уличного движения, а также не стоит посещать промышленные зоны, особенно в туманные дни;
- не возить детей в колясках, которые находятся на уровне выхлопных труб автомобилей, отдавать предпочтение нагрудным сумкам для ношения младенцев;
- не ходить по туннелям и галереям, т. е. в местах наиболее загрязненных выхлопными газами;
- выбирать для пеших прогулок зеленые зоны, где в организм попадает большее количество кислорода;

- помнить, что дома основными источниками загрязнения являются табачный дым, отработанный газ газовых плит, материалы синтетического происхождения, содержимое баллончиков с дезодорантом, хлор;
- не следует курить в закрытых помещениях, особенно если там находятся дети;
- вызвать аварийную службу, если вы обнаружили источник загрязнения;
- не вешивать белье в туманные дни и дни с низкой облачностью, чтобы избежать насыщения его от возможно имеющегося в воздухе химического загрязнителя.

В контексте данной проблемы следует отметить, что международные террористические формирования стремятся завладеть для преступного использования ядерных, химических, бактериологических компонентов. Подтверждением этому может служить газовая атака, осуществленная экстремистами в токийском метро 20 марта 1995 года, где погибли 10 человек, 4700 было отравлено. Тогда многие жители нашей планеты еще раз почувствовали, насколько беззащитным может оказаться человечество перед угрозой со стороны безответственных жестоких фанатиков. Подтверждением сему в наши дни может служить преступная деятельность террористической организации «Исламское государство».

Практика повседневной жизни нас убеждает, что в современных условиях террористы имеют потенциальную возможность прибегнуть к нетрадиционным способам совершения терактов. Представляет особую опасность возможность неожиданного применения оружия массового уничтожения (ОМУ): ядерного, химического, биологического, к эффективному противодействию которому не готово ни одно современное государство. При этом наибольшую опасность с точки зрения легкой доступности, простоты изготовления, хранения и транспортировки, а также масштабы последствий применения представляет, на наш взгляд, биологическое и химическое оружие. Террористы в наши дни могут применять более 50 тыс. различных химических соединений. В 2001 год

не менее 30 государств имели, если не целостную систему производства биологического оружия, то, по крайней мере, ее ключевые элементы, и более чем в 100 странах велись его разработки в рамках секретно тематики.

Вместе с тем, угроза применения ОМУ исходит от террористических организаций религиозного толка, руководствующихся мессианской или апокалипсической идеологией. Для «новой волны» терроризма характерна массовая направленность акций. Религиозные фанатики стремятся убивать без разбора как можно больше людей, оправдывая массовые убийства тем, что они наказывают своих противников. Подобные акции «угодны Богу», и проповедуют «спиральную эскалацию», т.е. постоянное наращивание масштабов убийств, пытаясь тем самым доказать обществу неотвратимость «конца света» и неизбежность «страшного суда над грешниками».

Попытки применения химического или бактериологического оружия предпринимались и незаконными вооруженными формированиями на территории Чеченской Республики. Так, во время боевых действий в городе Грозном боевики взрывали цистерны с хлором или аммиаком. Кроме того, в августе 2000 г. в ряде средств массовой информации прошло сообщение о том, что в Аргунском ущелье боевики умирают от страшной неизвестной болезни. Первый заместитель начальника Генштаба генерал В. Манилов заявил, что проблемы со здоровьем у боевиков возникли в результате неправильного обращения с биологическим оружием.

Рассмотрим, что такое химическое и бактериологическое оружие. *Химическое оружие* – это оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ. Отравляющие вещества (ОВ) – это такие химические соединения, которые при применении способны поражать людей и животных на больших площадях, проникать в различные сооружения, заражать местность и водоемы. Ими снаряжаются ракеты, авиационные бомбы, артиллерийские снаряды и мины, химические фугасы, а также выливные авиационные приборы.

В момент применения отравляющие вещества переходят из жидкого или твердого состояния в капельно-жидкостное, газообразное, парообразное или аэрозольное и могут распространяться на значительные расстояния от места применения химического оружия. Критериями боевой эффективности отравляющих веществ являются их токсичность, быстрдействие и стойкость.

Бактериологическое (биологическое) оружие – это болезнетворные микробы и токсины, предназначенные для поражения людей, животных, растений и запасов продовольствия, а также боеприпасы и приборы, при помощи которых их применяют.

Поражающая сила биологического оружия зависит: от биологических свойств применяемого возбудителя; условий жизни людей; иммунитета населения; уровня санитарной культуры населения; состояния лечебно-профилактической и санитарно-противоэпидемиологической работы; времени года и других факторов.

Установить быстро и точно факт применения биологических средств поражения, а также их возбудитель довольно сложно.

Химические и биологические агенты естественного и искусственного происхождения можно распылять в воздухе или наносить на твердые поверхности, растворять в воде и других жидкостях. Приобрести их несложно. Исполнители террористических акций могут избрать для своих целей зарин и другие газы нервнопаралитического действия, а также химикаты промышленного производства, например фторацетат. Наиболее предпочтительными для террористов могут стать органические фосфатные соединения, поскольку они присутствуют в пестицидах и доступны. Биологические агенты и токсины удобны для террористов-одиночек или небольших групп. Их легко перенести, замаскировать, они таят в себе смертельную опасность даже в малых дозах.

При совершении террористических акций с применением химически опасных веществ наиболее вероятно использование таких отравляющих

веществ, которые могут быть изготовлены в производственных и лабораторных условиях, удобны в хранении и доставке к месту преступления, легко переводятся в рабочее состояние и т.д. Такие вещества, как правило, оказывают ингаляционное (через органы дыхания и слизистые оболочки) или кожно-резорбтивное (через кожу) воздействие на человека. Не исключено также применение боевых отравляющих веществ (ОВ).

Последствия химического и биологического терроризма исключительно серьезны. Вещества, которыми могут воспользоваться террористы, способны привести к уровню заболеваемости и смертности, сопоставимыми с потерями в крупномасштабной войне. Для уничтожения населения земного шара достаточно всего лишь 198 г ботулина типа А.

Спортивные арены, концертные залы, универмаги, парки, транспортные терминалы, учреждения, станции метрополитена – иными словами, все места, способные вместить большое количество людей в замкнутом или почти замкнутом пространстве, пригодны для распыления аэрозолей и, таким образом, таят в себе исключительную опасность с точки зрения проведения акций химического и биологического терроризма. Первыми признаками применения ОВ являются:

- внезапное ухудшение самочувствия (боль и резь в глазах, кашель, слезоотделение и слюнотечение, удушье, сильная головная боль, головокружение, потеря сознания и т.п.);
- крики о помощи, паника, бегство;
- нехарактерные для данного места запахи;
- появление не характерных для данного места капель, дыма, тумана.

Следует отметить, что общий же уровень готовности к борьбе с чрезвычайными ситуациями биологического характера практически во всех странах мира, включая Россию, чрезвычайно низок. Например, в США всего шесть учреждений способны обеспечить четвертый, наиболее высокий уровень биологической защиты.

Первым шагом на пути снижения угрозы химического и биологического терроризма должно стать налаживание и укрепление связей между сотрудниками правоохранительных органов, пожарными подразделениями, организациями, осуществляющими руководство действиями в чрезвычайных ситуациях (МЧС) и проводящими мероприятия по защите окружающей среды, специальными службами, вооруженными силами, научно-исследовательскими центрами, занятыми разработками в области инфекционных заболеваний.

Серьезная роль отводится медицинским мероприятиям – подготовке персонала к оказанию первой помощи, к госпитализации, разработке базовых инструкций по действиям в условиях применения отравляющих химических веществ. Следует повысить возможности эпидемиологического контроля и сбора информации о соответствующих заболеваниях, используя опыт военной и гражданской медицины.

Такие усилия чрезвычайно важны в борьбе с угрозой, которую представляют собой террористы, желающие «повысить ставки» и использовать химическое и биологическое оружие для достижения своих целей.

На ряде предприятий для технологических целей применяются вредные, в том числе сильнодействующие ядовитые вещества (СДЯВ). При аварийной разгерметизации емкостей, трубопроводов, оборудования, связанных с хранением, транспортировкой и применением СДЯВ и иных вредных веществ, в окружающей среде могут образоваться зоны, где концентрации токсичных веществ превышают предельно допустимые.

На химических производствах из-за изношенности оборудования и системы защиты технологический процесс все чаще выходит из-под контроля человека, что создает для него различные опасности. Одной из них является загрязнение среды обитания из-за обширных выбросов во время аварий на химических производствах, что наносит тяжелый ущерб здоровью людей и оборудованию. Частицы ядовитых веществ, попадая в человеческий

организм из воздуха, воды и пищи, накапливаются в нем и ведут свою разрушительную работу.

При аварийном выбросе вещества образуется первичное или вторичное облако либо сразу то и другое. *Первичное* облако образуется в результате мгновенного перехода в атмосферу части сильнодействующих ядовитых веществ, *вторичное* – при их испарении после разлива.

Все это представляет серьезную опасность для людей, учитывая высокую плотность населения в городах. Противоаварийные меры входят в обязанности руководства предприятия, которое должно следить за соблюдением рабочими и служащими норм безопасной эксплуатации оборудования и создавать соответствующие службы для снижения до минимума риска здоровья людей в случае возникновения опасности.

Все, изложенное выше, настоятельно призывает к соблюдению целого ряда рекомендаций. В частности, каждый человек, будь он на производстве или вне его, ощутивший резкий или непривычный запах, либо обнаруживший какие-либо другие характерные признаки аварийной ситуации, должен немедленно поставить в известность должностных лиц предприятия, местные власти и соответствующие аварийные службы города.

Рекомендации поведения в случае химической аварии:

На открытом воздухе:

- своевременно покинуть зону заражения;
- использовать индивидуальные средства защиты;
- укрыться в фильтровентилируемом убежище;
- применить antidotes и средства обработки кожи;
- если вы попали под непосредственное воздействие газа или жидкости, надо прикрыть нос и рот носовым платком, шарфом и т.д., чтобы очистить вдыхаемый воздух;

- избегайте пребывания на воздухе;
- если невозможно возвратиться домой, попытайтесь найти какое-либо закрытое или защищенное помещение;
 - снимите верхнюю одежду, которая контактировала с зараженным воздухом, и поместите ее до стирки в синтетический мешок;
 - проводите глубокое очищающее дыхание, при появлении хотя бы легких признаков удушья обеспечьте дыхание с помощью кислородной смеси;
 - требуйте экстренного медицинского вмешательства.

Дома:

- немедленно разденьтесь, примите душ и хорошо промойте части тела, наиболее подверженные риску (глаза, руки, волосы);
- не надевайте зараженную одежду без тщательной стирки; если это невозможно, лучше ее выбросить;
- плотно закройте двери и окна, выключите вентиляционные приборы и кондиционеры;
- отключите электроэнергию при помощи общего выключателя (газы и пары могут оказаться взрывоопасными);
- не ищите убежища в погребе или подвале: более тяжелые, чем воздух, токсичные газы скапливаются у поверхности земли;
- учителям, ответственным за судьбу доверенных им детей, желательно следовать данным мерам предосторожности, не дожидаясь официальных указаний, удерживать детей внутри зданий, в закрытых помещениях, принимая вышеперечисленные меры.

После отбоя химической тревоги:

- не употребляйте в пищу фрукты и зелень из огорода или продукты, выставленные для продажи на открытом воздухе;

- не употребляйте в пищу яйца, а также мясо скота и птицы, забитых после объявления тревоги в зараженной зоне;
- не пейте, как колодезную воду, так и воду из-под крана, поскольку зараженными могут оказаться и источник, и водопровод;
- избегайте употребления молока, полученного после объявления тревоги, пользуйтесь консервированным или сухим молоком;
- употребляйте в пищу консервированные продукты или приобретенные до начала катастрофы;

Гражданское самосознание должно оградить земледельцев от:

- скармливания животным зеленого корма и сена, хранящихся под открытым небом;
- поения скота поверхностными или колодезными водами;
- продажи на рынке продуктов, загрязненность которых установлена либо предполагается.

По сигналу «***Радиационная опасность!***» население должно:

- использовать средства индивидуальной защиты;
- укрыться в здании, лучше в собственной квартире, загерметизировать окна, двери, укрыть запасы продуктов и питьевой воды;
- провести йодизацию семьи;
- покинуть помещение только по команде штаба МЧС и при эвакуации.

Постоянно быть в курсе сообщений по радио, телевидению, СМС сообщений, чтобы следовать указаниям штаба по ликвидации ЧС.

Рекомендации по предупреждению ЧС при обращении с бытовым газом

Почувствовав запах газа в помещении, немедленно:

- перекройте подачу топлива - закройте краны на плите и вентиль на баллоне или флажок на редукторе;
- не курите, не пользуйтесь спичками, не включайте свет и другие электроприборы;
- обесточьте всю квартиру или дом, отключив электропитание на распределительном щите или счетчике; помните, что одной искры достаточно для того, чтобы воспламенить накопившийся в доме газ, что неизбежно вызовет взрыв, а затем и пожар;
- тщательно проветрите всю квартиру, а не только одну загазованную комнату, открыв все окна и двери;
- покиньте помещение и не заходите в него до полного исчезновения запаха газа;
- вызовите аварийную службу газовой сети по телефону 04.

При утечке из подземного газопровода, газ через неплотный грунт или щели в фундаменте может проникнуть в подвал жилого дома. Обнаружив запах газа, необходимо:

- оградить вход в подвал;
- проследить за тем, чтобы вблизи не курили и не зажигали огонь;
- обеспечить вентиляцию подвала, подъезда;
- вызвать аварийную службу.

При пользовании газом в быту запрещается:

- привязывать веревки к газовым трубам, плитам или кранам (этим нарушается плотность резьбовых соединений, может возникнуть утечка газа и, как следствие, взрыв);
- сушить белье и волосы над зажженной плитой;
- самовольно переустанавливать и ремонтировать газовые приборы, баллоны, арматуру;
- оставлять работающие газовые приборы без присмотра;

- снимать конфорки и ставить посуду непосредственно на горелки;
- допускать к пользованию газовыми приборами детей дошкольного возраста;
- применять открытый огонь для обнаружения утечек газа (для этого должна использоваться только мыльная эмульсия);
- стучать по кранам, горелкам, счетчикам твердыми предметами.
- располагать вблизи работающей плиты легковоспламеняющиеся материалы и жидкости;
- пользоваться помещениями, где установлены газовые приборы для сна и отдыха;
- использовать газ и газовые плиты для отопления помещения;
- хранить запасные баллоны.

Отравление газами

При отравлении ядовитыми газами (углекислый газ, бытовой газ, метан, сероводород) необходимо:

- удалить пострадавшего из опасной зоны, вынести на свежий воздух;
- уложить пострадавшего, расстегнуть одежду, приложить холод к голове;
- растереть грудь, тело, укрыть потеплее, дать понюхать нашатырный спирт;
- при ухудшении состояния - давать обильное сладкое питье (чай);
- при потере сознания больше чем на 4 минуты - перевернуть на живот;
- приложить холод к голове;
- при отсутствии сознания и пульса - немедленно приступить к реанимации.

Во всех случаях – вызвать “Скорую помощь”.

Нельзя:

проводить искусственное дыхание изо рта в рот без использования специальных масок (марли, салфеток), защищающих спасателя от выдоха пострадавшего.

Отравление ядовитыми жидкостями

Ядовитые жидкости: ацетон, метанол (метиловый, или древесный, спирт), этанол (этиловый спирт, алкоголь), этиленгликоль (тормозная жидкость, антифриз), ароматические соединения - бензол, толуол и проч.

Признаки при отравлении бензином, керосином, растворителями, очистителями:

При вдыхании паров (своим поведением пострадавший похож на пьяного):

- характерный запах изо рта;
- головокружение, тошнота, рвота;
- при тяжелом отравлении - потеря сознания, судороги.

При заглатывании жидкости:

- характерный запах изо рта;
- першение, боль в горле;
- рвота, боль в животе, понос;
- нарушение мочеиспускания;
- желтушность кожи и слизистых оболочек глаз.

Признаки при отравлении метанолом, антифризом, тормозной жидкостью:

- нарушение зрения - “туман перед глазами”, потемнение в глазах вплоть до полной слепоты;
- тошнота, рвота, боль в животе;
- слабость, сильная головная боль;

- судороги, потеря сознания;
- желтушность кожи.

При отравлении ядовитыми жидкостями необходимо:

- удалить пострадавшего из опасной зоны, вынести на свежий воздух;
- при потере сознания - повернуть на живот, приложить холод к голове;
- если пострадавший в сознании:
- дать до 3 литров холодной воды и вызвать рвоту для очищения желудка;
- предложить прополоскать рот холодной водой;
- дать 20-30 таблеток активированного угля (при отравлении бензином, керосином, растворителями) или 10 мл водки (при отравлении древесным спиртом, антифризом и т.п.);
- незамедлительно вызвать врача;
- до прибытия врача поить очень сладким чаем (2-3 литра).

Нельзя: употреблять молоко, кефир, растительные и животные масла (жиры, легко всасываясь, увлекают за собой яд).

Чистая вода залог здоровья и плодотворной жизнедеятельности человека. А по сему, следует помнить:

- 80% всех заболеваний, вызванных экологическими проблемами, связано с грязной водой;
- вода из «горячего крана» не предназначена для питья. Это - бытовая вода для мытья и стирки;
- вода из «горячего крана» содержит опасные для здоровья вещества, способные вызвать отравления, аллергию, дерматозы, расстройства желудка, болезни печени и почек. Особенно чувствительны к таким веществам маленькие дети и пожилые люди;
- мыть посуду нужно горячей водой, а ополаскивать – холодной;

- не хранить питьевую воду в алюминиевой посуде. *Алюминоз* - опасное заболевание;
- не готовить пищу, содержащую нитраты, в алюминиевой посуде - в пище образуются опасные яды;
- чтобы избавиться от содержащегося в воде хлора, ее заливают в эмалированную посуду на 1,5-2 часа - хлор улетучивается;
- поливать комнатные растения лучше отстоявшейся водой;
- нельзя готовить пищу в эмалированной посуде с отколовшейся эмалью - можно отравиться тяжелыми металлами и ядами, образующимися из пищевых веществ при реакции с металлом;
- наиболее эффективный способ удаления диоксинов, фенола и других вредных веществ из питьевой воды - пропускание ее через активированный уголь (в самодельных или промышленно изготавливаемых фильтрах типа «Родник»);
- при угрозе аварийного поступления в воду фенолов или других органических веществ, содержащих ароматические группы, необходимо обязательное обезвреживание воды активированным углем;
- для удаления из воды нитратов, нитритов, остатков фосфорных удобрений нужно пропускать воду через цеолит (или фильтры);
- в воде могут содержаться нефть и нефтепродукты, как результат хозяйственной деятельности человека, так и в результате техногенных аварий. Для удаления этих веществ воду нужно кипятить несколько минут. Углеводороды очень токсичны;
- в питьевой воде содержится много радона - природного радиоактивного газа. Он полностью удаляется из питьевой воды при ее кипячении;
- на радон приходится 40% радиации, получаемой человеком за жизнь. Особенно много радона накапливается в ваннных комнатах (в 40 раз больше, чем в жилых);

- при принятии ванны человек получает в десятки раз больше облучения, чем при принятии душа;
- следите за исправностью вентиляции в ванных комнатах;
- нельзя пить воду из «цветущего» водоема. Яд сине-зеленых водорослей не только вызывает отравления, но и является очень сильным канцерогеном (вызывает рак).

Способы обеззараживания воды в условиях похода:

- кипячение несколько минут;
- добавить в сырую воду настойку йода (на 1 л. воды 2 капли 5% раствора);
- добавить в сырую воду таблетку пантоцида (1 таблетка на 0,5 л воды);
- использование марганцовки неэффективно!

В экологически неблагоприятных районах нельзя:

- использовать дождевую воду для питья, мытья волос и т. д. В ней растворены ядовитые вещества;
- использовать снег для получения питьевой воды. Снег как губка впитывает в себя загрязнители среды;
- брать в рот снег, сосульки. Через несколько лет яд обязательно дает о себе знать.

В период таяния необходимо снимать верхний слой снега и убирать подальше от города и садовых участков.

Дожди могут иметь кислую среду (кислотные): содержат растворы серной, азотной, соляной, плавиковой кислот и др. Во время дождя:

- не гуляйте с непокрытой головой;
- не пейте дождевую воду;
- не давайте ее домашним животным.

Запивать лекарства лучше всего простой кипяченой водой.

Если таблетку от головной боли, диакарб, хлорид кальция, тетрациклин запивать соком или газированным напитком, то это вызовет опасность отравления лекарством.

Вопросы и задания для самопроверки:

1. Назовите меры превентивного характера связанных с атмосферным загрязнением в больших городах и промышленных зонах.
2. Назовите признаками указывающие на отравление человека отравляющими веществами.
3. Обозначьте перечень рекомендаций поведенческого характера при химической аварии (атаке террористов): на открытом воздухе; в помещении; после отбоя химической тревоги.
4. Перечислите рекомендации по предупреждению ЧС при обращении с бытовым газом.
5. Назовите, что необходимо делать при отравлении ядовитыми жидкостями.
6. Назовите требования и рекомендации для использования чистой воды, как фактора здоровья и плодотворной жизнедеятельности человека.

Глава 2. Угрозы применения взрывных устройств и рекомендации по предупреждению таковых

В последние годы в стране возросло число террористических актов и угроз с применением взрывных устройств. Объектами устремлений преступников являются:

- здания и помещения органов государственной власти и управления, в том числе специальных служб и правоохранительных органов, дипломатических и иных иностранных представительств, здания и помещения общественных организаций, партий. Насильственные акции против этих объектов главным образом призваны продемонстрировать отношение террористов к политическим и государственным властям, побудить их к принятию выгодных для террористов решений;
- объекты, воздействие на которые вызовет большие человеческие жертвы, нанесение значительного ущерба экономике, обороноспособности страны, массовое нанесение ущерба здоровью людей. К ним можно отнести: объекты атомной энергетики, производства химических и бактериологических веществ, крупные промышленные предприятия, объекты жизнеобеспечения населения;
- места массового скопления людей. К таковым относятся: транспорт, вокзалы, культурно-развлекательные и торговые центры, учебные и различные детские учреждения;
- объекты культурного и исторического значения.

Выбор тех или иных материальных объектов связан с различным механизмом реализации террористами поставленных целей (влияние на принятие тех или иных решений в свою пользу, формирование общественного мнения, распространение паники и т. д.).

Материалы, способные взрываться, подразделяются: на *взрывчатые вещества* конденсированного типа (тринитротолуол, гексоген, динамит); *взрывоопасные вещества* (газотопливозвоздушные смеси, газы, пыли).

Поражающим фактором при взрывах взрывчатых веществ является *воздушная ударная волна* (резкое сжатие воздуха, двигающегося со сверхзвуковой скоростью), которая характеризуется избыточным давлением и давлением скоростного напора. Избыточное давление определяет разрушающее, а давление скоростного напора - метательное, опрокидывающее действие ударной волны.

Взрывы газоздушных, топливоздушных смесей и пыли относятся к объемным, которые характеризуются следующими особенностями:

- образование трех поражающих факторов – воздушной ударной волны, теплового поля и зоны токсического задымления;
- зависимость мощности взрыва от параметров окружающей среды (температуры, влажности, ветра и т.п.);
- для взрыва газов – создание концентрации в пределах нижнего и верхнего концентрационного предела, для выброса пыли – нижнего предела.

Взрывы газоздушных смесей в 2–3 раза опаснее (по радиусу поражения) взрывов взрывчатых веществ. Наиболее опасны взрывы взрывчатых и взрывоопасных веществ в помещении, так как в ограниченном пространстве избыточное давление очень большое, что приводит к сильному или полному разрушению объекта.

При всех видах взрывов при разрушении оболочки резервуаров, стен зданий и т.д. образуется поле осколков.

По заключениям специалистов, саперы сравнительно легче обнаруживают и обезвреживают штатные мины, снаряды, гранаты и т. п. Но значительно сложнее отыскать, обезвредить или ликвидировать самодельные, нестандартные взрывные устройства.

К *штатным* относятся взрывные устройства, произведенные в промышленных условиях и предназначенные для применения в армии, правоохранительных органах или промышленности. Штатные взрывоопасные предметы (ВОП) в основном хорошо известны населению.

Самодельные ВОП – это взрывные устройства, изготовленные кустарным способом, а также доработанные штатные ВОП. Самодельные ВОП отличаются разнообразием типов взрывного вещества и предохранительно-исполнительных механизмов, форм, радиуса поражения, порядка срабатывания и т.п. Их особенностью являются непредсказуемость прогнозирования момента срабатывания взрывного устройства, а также мощность взрыва. В качестве взрывного вещества в самодельных ВОП используются твердые, пластичные, гранулированные и порошкообразные вещества, жидкости и разнообразные смеси – как промышленные, так и изготовленные кустарным способом.

Для проведения терактов в ряде случаев используются радиоуправляемые фугасы, которые приводятся в действие террористом-исполнителем с безопасного для него расстояния. При проведении массовых террористических актов, предусматривающих гибель людей и сильные разрушения, широко применяется минирование автомобилей, используются диверсанты-смертники, которые несут ВОП на своем теле или в одежде.

Осколки, разлетающиеся при взрыве, усиливают поражающее воздействие ударной волны в узких проходах городов, коридорах зданий, проходах в ущельях и горах. Как правило, радиусы поражения людей осколками значительно превосходят радиусы поражения взрывной волной.

Преступники, как правило, помещают взрывные устройств в обыкновенные портфели, сумки, банки, пакеты и затем будто случайно оставляют в многолюдных местах. В таком случае трудно отличить сумку с находящейся в ней взрывчаткой от такой же сумки, действительно забытой рассеянным пассажиром, скажем, в трамвае, троллейбусе или автобусе. Террористы, учитывая данного рода аспекты, прекрасно понимают, что проще всего установить бомбу, положив ее в портфель, кейс или сумку и оставить их в комнате ожидания или других подобных местах. Обычно кто-нибудь замечает оставленные вещи, и они вызывают подозрение.

Но.... прежде чем поднимать тревогу убедитесь, что у данного свертка действительно нет хозяина. Чтобы вы ни делали, не трогайте подозреваемый предмет.

При обнаружении предмета похожего на взрывное устройство необходимо:

- не приближаться к предмету, не трогать, не вскрывать и не перемещать находку;
- по факту обнаружения немедленно сообщить водителю, кондуктору, проводнику, сотруднику охраны, в полицию (устно или по телефону);
- незамедлительно оставить место или территорию, где был обнаружен предмет. Ограничить доступ к предмету граждан до прибытия милиции, скорой помощи, пожарной охраны и специалистов МЧС.

При сообщении в полицию необходимо передать:

- свои данные;
- место и время обнаружения предмета;
- кратко описать предмет;
- имеются ли пострадавшие и другие данные, характеризующие предмет.

Далее:

- выполнить точно все указания органов внутренних дел и специальных служб;
- в целях недопущения паники и иных действий при обнаружении подозрительных предметов следует воздержаться от преждевременных комментариев в общественных местах и в средствах массовой информации.

Категорически запрещается:

- самостоятельно предпринимать действия, нарушающие состояние подозрительного предмета, трогать или перемешать подозрительный предмет и предметы, находящие с ним в контакте;
- заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать тканями и другими материалами;

- пользоваться любыми средствами связи вблизи обнаруженного предмета;
- оказывать звуковые и механические воздействия на предмет;
- нельзя прикасаться к взрывоопасному предмету, находясь в одежде с синтетическими волокнами.

Признаки, указывающие на подготовку к проведению террористического акта с помощью ВУ:

- свежерытая земля;
- останки различных материалов, не характерных для данного места;
- оставленные без присмотра коробки, пакеты, свертки и т.д.;
- оставленные автомашины, ранее не фиксированные местными жителями;
- видео- и фотосъемка объекта;
- наблюдение за местностью (в т.ч. с применением технических средств - биноклей, телескопов);
- составление схем объекта и путей подхода к нему;
- попытка получения данных о системе охраны и обороны объекта;
- выведывание у окружающих сведений о режиме работы объекта, порядке доступа на него;
- проникновение в подвалы и на чердаки многоэтажных зданий лиц, не имеющих к ним какого-либо отношения;
- наличие на человеке спрятанных под одеждой предметов;
- высказывания намерений осуществить террористический акт;
- попытки изменения внешности, в том числе с помощью грима, накладных усов, париков, повязок, частая, немотивированная смена верхней одежды, приобретение необходимых аксессуаров для изменения внешности;
- предложение выполнить малозначимую работу за солидное вознаграждение: перегона машины, переноса пакета (мешка, свертка и т.д.), пе-

редача посылки, в том числе пассажирами железнодорожного или автомобильного транспорта.

Признаки, указывающие на возможную принадлежность лица(лиц) к терроризму:

- подозрительный и замкнутый образ жизни и поведение, не свойственное обычным жильцам квартир;
- нежелание вступать в контакт с соседями;
- практически постоянное нахождение в квартире;
- нежелание общаться с соседями, даже если последние захотят вступить в контакт;
- в квартире отсутствуют следы работы бытовых приборов (не звучит музыка, не работает телевизор), не слышны звуки хозяйственной деятельности;
- мусор регулярно выносят лица, не проживающие в квартире;
- посторонние лица приносят питание;
- обитатели квартиры выходят из помещения поздно вечером, ночью или рано утром.

Рекомендации по переговорам с террористами по телефону при угрозах взрыва.

В последнее время участились случаи поступления телефонных звонков с угрозами совершения актов терроризма. Телефонный терроризм – обычно оружие слабых и ущербных людей. Здесь кроются две причины: своеобразная замена нормальных отношений и возможность повлиять на другого человека, проявить над ним власть.

Наиболее вероятно поступление таких угроз в местные органы власти, государственные и ведомственные учреждения. Может поступить угроза и частному лицу.

Следует заметить, что лицо, принимающее информацию, как правило, бывает психологически и профессионально не подготовлено вести беседу с заявителем по телефону и получить максимум сведений о цели акции, о взрывном устройстве, о его местонахождении и т.п. В беседе требуется фиксация всех деталей, что способствует успешному проведению оперативно-розыскных и следственных мероприятий.

Фактор внезапности, паническое, порой шоковое состояние, да и полученная неординарная информация не дают возможности правильно отреагировать на звонок, выяснить все обстоятельства и получить максимум сведений, оценить характер и реальность угрозы. Впоследствии трудно бывает восстановить детали разговора без искажения.

После сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства или ином насильственном действии в отношении вашего сотрудника (близкого человека и т.п.) не впадайте в панику. Будьте выдержанными и вежливыми, не прерывайте говорящего.

При наличии магнитофона (диктофона), подключенного к телефону, запишите разговор.

Если возможно, постарайтесь одновременно с беседой с преступником дать знать об этой угрозе вашему коллеге, который в период разговора по телефону с террористом должен с другого аппарата позвонить на телефонный узел с целью уточнения номера телефона, с которого звонит преступник. Одновременно необходимо сообщить в полицию об угрозе, а если уже определен номер телефона нарушителя спокойствия – сообщить его.

Во время разговора по телефону запишите как можно больше информации. Особо важна информация о месте размещения взрывного устройства, его типе и времени взрыва. Если говорящий не сообщает такие сведения, постарайтесь получить их во время разговора.

Помните:

1. Спокойствие, быстрая реакция и выполнение всех требований в соответствии с инструкцией гарантирует вашу (ваших близких и коллег) безопасность.

2. Не сообщайте об угрозе никому, кроме тех, кому об этом необходимо знать в соответствии с инструкцией, чтобы не вызвать панику, исключите преждевременную утечку информации, а также возможные непрофессиональные действия по розыску взрывного устройства и т.д.

Предлагаем упрощенный **вариант памятки** о том, как действовать при получении угрозы по телефону:

- выяснить требования анонима и получить информацию о характере угрозы;
- выслушать и записать под диктовку требования анонима;
- при необходимости задать уточняющие вопросы;
- выяснить мотивы действия анонима и попробовать предложить ему другие пути решения его проблемы;
- попытаться под благовидным предлогом убедить анонима повторить звонок;
- по окончании разговора составить условный портрет преступника: пол, возраст, речевые характеристики (темп, наличие акцента и дефектов, попытки изменить тембр), голос (громкость и высота), психическое состояние (возбужденное, вялое, спокойное и др.), наличие звукового (шумового) фона;
- немедленно сообщить о происшествии администрации и службе безопасности предприятия (в дальнейшем действовать по их указанию);
- если нет определителя номера или он не сработал, положить трубку рядом с собой и с другого телефонного аппарата попытаться установить номер телефона анонима;

- не сообщать об угрозе никому, кроме тех, кому необходимо об этом знать в соответствии с инструкцией, чтобы не вызвать панику и исключить непрофессиональные действия.

Следует иметь в виду, что безрассудное выполнение угроз террористов иногда приводит к тяжелым последствиям, которых можно было бы избежать при осознанных действиях. Надо придерживаться принципа минимизации уступок.

Необходимо учитывать, что заведомо ложное сообщение о террористическом акте является преступлением и карается в соответствии с Уголовным кодексом Российской Федерации. Современные технические средства позволяют идентифицировать анонима по спектру голоса, обеспечивая тем самым неотвратимое наказание за террористическую деятельность в любой форме.

Не относитесь пренебрежительно к угрозам о взрыве.

Если поступила угроза о взрыве, не принимайте во внимание недовольство сотрудников на неудобства в случае эвакуации из здания. Лучше быть в безопасности, чем пострадавшим.

Ложные тревоги. Если ваш персонал характеризуется высоким уровнем заботы о безопасности, будьте готовы к ложным тревогам. Люди, как правило, имеют тенденцию видеть бомбы повсюду. Тем не менее, не обижайте их, задавая подозрительные вопросы. В противном случае они будут думать, что любой подозрительный предмет – это игра воображения и, когда им встретится настоящая бомба, они просто ее проигнорируют.

Эвакуация

Избегайте паники. Лучше всего, если приказ покинуть здание будет отдаваться руководителями подразделений. Приказ покинуть здание, переданный по внутренней системе оповещения может легко спровоцировать панику. Просьба людей покинуть здание в результате утечки газа или прорыва воды – это один из путей очистить помещения без столпотворения.

Откройте окна и двери. Если вы подадите сигнал пожарной тревоги, сотрудники могут закрыть все окна и двери для ограничения поступления воздуха к пламени. Это хорошая практика в случае пожара, но не тогда, когда вы имеете дело со взрывным устройством. Проинструктируйте сотрудников, чтобы они открыли все двери и окна для рассеивания взрывной волны. Кроме этого, отдайте им распоряжение выключить технику и опасное оборудование, которое может добавить проблемы в дальнейшем.

Никогда не верьте террористам. Помните, что террористы могут иметь намерения установить взрывное устройство в местах, куда будут эвакуироваться сотрудники. Так очень часто поступали террористы из ирландской революционной армии. По возможности, место эвакуации должно быть открытым, вдали от сооружений и объектов, где может быть спрятана бомба. Сотрудники вашей охраны должны как можно быстрее проверить место эвакуации на наличие там взрывных устройств.

Держите зевак на расстоянии. Ваши сотрудники могут оказаться достаточно любопытными и подобраться близко к зданию для того, чтобы посмотреть, как все происходит. Не подпускайте их. Установите твердый кордон.

В то время, пока сотрудники вашей охраны будут заняты вопросами устранения угрозы взрыва и толпой, вам необходимо назначить кого-либо для фотографирования толпы. Некоторые террористы восхищаются своей работой и любят посмотреть на творение своих рук из толпы.

Проверяйте входящих сотрудников. Террористы могут попытаться проникнуть в здание вместе с вашими сотрудниками после того, как прозвучит сигнал о том, что все чисто и можно вернуться к работе. Достаточно часто это самый простой путь для того, чтобы пройти мимо охраны. Чтобы предупредить такое проникновение, потребуйте, чтобы ваша охрана проверила пропуска всех входящих в здание после эвакуации.

Принимайте особые меры в местах хранения опасной продукции. Если ваша компания занимается производством химических веществ или другой

потенциально опасной продукции, любая эвакуация при угрозе взрыва должна осуществляться по согласованию с местными властями, полицией и МЧС. Они могут предпринять меры предосторожности для эвакуации людей из близлежащих жилых и административных зданий.

Участие в поиске взрывного устройства. Пусть кто-то из знающих расположение здания или производственных помещений сопровождает каждую группу поиска. Ключи ко всем дверям и замкам, а также поэтажные планы здания и его чертежи должны быть всегда в наличии.

Опасайтесь ложных взрывных устройств. Террористы могут использовать ложные взрывные устройства по самым различным причинам. Например, для того чтобы отвлечь внимание от кражи или ограбления, для ведения промышленного шпионажа, создания паники, понижения производительности, нанесения травм сотрудникам во время эвакуации, деморализации сотрудников или просто для того, чтобы попытаться сделать так, чтобы вы выглядели глупым и некомпетентным. Эффективный план эвакуации поможет сократить такие последствия.

Разнообразьте действия в случае продолжающихся угроз о взрыве. Для того чтобы избежать недовольства своих сотрудников, вы можете предпринять некоторые альтернативные решения вместо эвакуации людей из здания. Следует обратиться к сотрудникам с просьбой, осмотреть свои рабочие места на предмет обнаружения посторонних предметов.

Такие осмотры сократят у сотрудников ощущение нарушения неприкосновенности их рабочих мест. Никому не понравится быть вытолкнутым из своего офиса людьми в форме, которые после этого начинают рыться во всех столах и бумагах.

Взрывные устройства, устанавливаемые на автомобиле.

Минирование транспортных средств. Для террористов этот метод весьма удобен еще и потому, что многие, как правило, пользуются одними и теми же принадлежащими им транспортными средствами, которые по

целому ряду причин остаются на определенное время без присмотра. Рассмотрим проблему так называемых «автомобильных бомб» и превентивную защиту от них.

Повседневная криминогенная практика пестрит простейшими приемами минирования автомобилей. Вот один из них. Граната или связка гранат привязываются к автомобилю. В кольцо чеки продевают леску, конец которой прикреплен к неподвижному предмету рядом с машиной. Автомобиль трогается, предохранитель выдергивается из гнезда.

Бомба очень хитрое устройство и очень опасное. Почти невозможно предотвратить их установку. Однако есть целый ряд мер превентивного характера, который может препятствовать закладке взрывных устройств или позволит их своевременно обнаружить и предотвратить возможный взрыв.

Итак, ни один неуполномоченный для этого человек не должен иметь доступа к вашему автомобилю. Контроль доступа значительно способствует разрушению планов потенциального подрывника. Если к автомобилю пробраться непросто – гарантия безопасности вам обеспечена.

Дома автомашину лучше всего держать в гараже, даже если вы ее покидаете на несколько минут.

По месту служебной и иной деятельности автомашину следует оставлять в хорошо освещенном, контролируемом месте, желательно под наблюдением охраны. Если автомобиль находится на общественных стоянках, он должен хорошо просматриваться со всех сторон.

Однако, как бы мы этого не хотели, автомобили на определенный период времени все-таки остаются без должного контроля. Это позволяет осуществить моментальную закладку взрывных устройств.

Если вам стали угрожать и есть основания для опасений минирования, прямой смысл пользоваться маленькими хитростями информационной защиты: в салоне и на капоте установить свои секреты (такие, как обломок спички на определенном уровне или приклеенный волосок).

И самое главное, если «сигнализация» вашего автомобиля нарушена, не заводите машину, в таких случаях необходим тщательный осмотр транспортных средств.

Следует помнить, что интенсивность поиска взрывного устройства определяется временем, в течение которого автомобиль оставался без присмотра. Если транспортное средство находится в относительно безопасном, специально и постоянно охраняемом месте, нет необходимости в проведении глубокого осмотра. Установленная на автомобиле сигнализация снижает возможность для злоумышленников поместить взрывное устройство непосредственно в самом транспортном средстве или на нем.

Тем ни менее, следует ввести в привычку обходить автомобиль вокруг, прежде чем садиться в него. Обращайте внимание на любые следы ног, домкрата, обломки, грязные и жирные пятна, следы от инструментов, торчащие провода, странные предметы под крыльями колес и т.д. и т.п. В общем, на все то, что выглядит хоть немного подозрительным.

Если на транспортном средстве нет явных следов повреждений (взломов, царапин), то наиболее вероятным местом установления взрывного устройства является днище машины.

Удобный инструмент для проверки днища автомобиля – зеркало, укрепленное на изогнутом под углом шесте. Но более тщательную проверку можно выполнить только лежа под автомашиной и внимательно рассматривая все места, куда можно что-либо спрятать.

Если автомобиль по каким-то причинам определенное время оставался открытым и без присмотра или имеются явные признаки взлома (отметки на дверях, капоте, багажнике, крышке бензобака и т.д.), то это может свидетельствовать об установке взрывного устройства внутри автомобиля. В данном случае необходим тщательный осмотр транспортного средства.

Последовательность осмотра:

1. Снаружи:

- входное отверстие и горловина топливного бака;

- выхлопной коллектор двигателя, глушитель (следует помнить, что замыкание контактов в данном случае происходит после нагрева чувствительных элементов взрывателя (контактов) до определенной температуры);

- днище;
- подкрылки;
- колеса (обратите внимание на возможные надрезы шин), а также на все остальное, что находится под транспортным средством;

2. Внутри:

- посмотрите через окно, нет ли чего подозрительного на вид, в связи с чем – настойчивая рекомендация для вас: старайтесь не держать в автомашине никаких лишних предметов, пакетов и т.п.;

- далее аккуратно, не торопясь, следует открыть все двери автомобиля и оставить их в открытом состоянии, так как в случае взрыва соответствующая волна будет распределяться по всем направлениям и эффект ее будет значительно снижен.

Желательно осуществлять следующую последовательность осмотра:

- под сиденьями (всегда начинайте с водительского кресла и проверяйте по часовой стрелке);

- под приборным щитком;

- подголовники (даже небольшой взрыв может вызвать контузию, что весьма чревато последствием во время движения транспорта);

- за спинкой заднего сиденья;

- под ковриками на полу (предварительно проведите по ним рукой, проверяя, нет ли выпуклостей, указывающих на то, что под ковриком что-то лежит);

- пепельницы;

- дверные карманы;

- потолок.

Следует особо обратить внимание на автомобильные аптечки. Возможна подмена либо закладка взрывного устройства или взрывчатых веществ в принадлежащую вам аптечку. Осмотр ее проводить вне автомобиля и на определенном удалении от людей. Перед вскрытием прислушайтесь – не работает ли часовой механизм. При отсутствии такового, вскрывать медленно – возможно срабатывание взрывателя на натяжение.

3. Двигатель:

- медленно поднять капот (следует помнить, что к взрывному устройству может быть привязан шнур, который при натяжении будет способствовать взрыву). Поэтому, слегка приподняв капот, посмотреть, нет ли бечевки и других подобного рода предметов;

- осмотреть аккумуляторные батареи;
- электрическую проводку;
- воздухоочиститель;
- заднюю стенку.

4. Багажник (следует помнить о срабатывании взрывного устройства на натяжение).

О возможной закладке взрывных устройств, либо взрывчатых веществ могут свидетельствовать висящие провода, липкая лента (скотч), прикрепленные свертки или предметы внутри автомобиля и на днище, предметы в салоне или багажнике, которые не принадлежат владельцу.

Обычно такого поверхностного поиска взрывных устройств бывает достаточно (он не занимает много времени), кроме тех случаев, когда есть причина полагать, что вероятность нахождения взрывного устройства в машине весьма велика. Детальный обыск займет массу времени. И здесь без специалистов просто не обойтись. А поэтому, если у вас есть хоть малейшее подозрение, обращайтесь за помощью к профессионалам.

Среди большого количества предметов лишения человека жизни специалисты выделяют два основных вида автомобильных бомб.

Бомбы, предназначенные для поражения специальных целей (охраняемого лица, владельца автомобиля, шофера, пассажира, охраны и т.д.). Они могут быть расположены «в», «на» или около транспортного средства. Ранее мы рассмотрели «в» и «на». Остановимся насколько на «около». Мировая практика показывает, что для подобного рода взрывов используются, как правило, закладки в металлические урны, удобно скрывающие предмет насилия, в отдельных случаях они способствуют направлению взрывной волны, а также при мощном взрыве имеют свойство делиться на мелкие, поражающие в окружении все живое, металлические кусочки. В меньшей мере используют как бы естественно разбросанный мусор, коробки из под конфет, сигарет и т.д. Исходя из этого, настойчиво рекомендуется в ходе движения не наезжать на посторонние предметы. Во время стоянок следите, чтобы коробки не находились под вашей машиной и держитесь подальше от заполненных мусором урн. В районе вашего офиса, жилища, либо иного принадлежащего вам объекта, введите за правило регулярную уборку территории, что значительно облегчит выявление постороннего предмета, а также замените металлические урны на пластиковые, что, например, было сделано несколько лет назад в Лондонском метро.

Второй вид «автомобильных бомб» – это бомбы – контейнеры, используемые для доставки мощного заряда к месту взрыва (как правило, всевозможные фургоны). Такие взрывные устройства могут использоваться либо в статическом положении, либо направляются на конкретный объект водителем-смертником. Данная посылка настойчиво рекомендует вам обращать пристальное внимание на автомобили, припаркованные у здания, где вы живете (работаете), и продолжительное время находящиеся без водителя. Практика настойчиво рекомендует быть весьма внимательными при движении по трассе, стремиться уходить от всевозможных столкновений, даже если вы полностью уверены в своей правоте.

Письма, бандероли и посылки со взрывными устройствами (ВУ) и взрывчатыми веществами (ВВ).

Серьезную опасность представляют «почтовые сюрпризы», которые преступники направляют в адрес жертвы. Сущность этого метода заключается в камуфлировании под почтовую корреспонденцию взрывчатых и зажигательных веществ. Секретарь военного атташе британского посольства в Вашингтоне и секретарь эксперта по ракетам профессора Пильтца в Германии были искалечены взрывом бомб, присланных в посылках. В качестве взрывчатого вещества использовался белый порошок, химический состав которого неизвестен. Взрыв этого вещества происходит в результате ударного или импульсивного действия.

Поэтому, если есть возможность, сканируйте всю поступающую корреспонденцию на предмет наличия в них металлических предметов или взрывчатых веществ. Если сканирующего оборудования нет, а вы получили подозрительную посылку (пакет, конверт, ящик и т.п.), не раскрывая, немедленно доложите об этом.

Будьте внимательны при наличии следующих признаков:

- отсутствие каких-либо надписей;
- неправильное написание имени, должности или их отсутствие;
- адрес написан от руки печатными буквами или плохо напечатан;
- адрес исполнен наклеенными буквами, которые вырезаны из газет или других печатных изданий;
- отсутствие обратного адреса;
- неграмотное написание адреса;
- превышение почтовой оплаты;
- наличие особых пометок («личное», «конфиденциальное» и т.п.);
- превышение веса почтового отправления;
- нестандартная упаковка;
- пятна или использование водонепроницаемой оберточной бумаги;

- твердый, неровный или неправильной формы конверт;
- виднеющаяся проволока, фольга;
- много оберточного материала, наличие в упаковке веревок, лент и т.п.;
- почта доставлена неизвестным способом или в необычное место;
- подозрительные звуки, щелчки, тиканье часов, запахи из почтового отправления;
- стоит почтовый штамп местности, известной нестабильностью обстановки и террористической активностью (Сирия, Ирак; Ливия; Украина и т.п.).

В случае выявления писем-бомб и других взрывоопасных предметов категорически запрещается подвергать их механическим воздействиям (сгибать и открывать), помещать в места, где находятся люди, подозрительный предмет следует оберегать от воздействия прямых солнечных лучей или других источников тепла и влаги.

Угрозы в письменной форме могут поступить по почте, электронной почте, подбрасываться в виде записок, на электронных носителях и т.п. Необходимо соблюдать правила обращения с анонимными материалами:

- после получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно, по возможности уберите его в чистый, плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку;
- постарайтесь не оставлять отпечатков пальцев;
- если документ поступил в конверте – его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами;
- сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку – ничего не выбрасывайте;
- до минимума ограничьте круг лиц, знакомившихся с содержанием документа;
- анонимные материалы направляются в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указываются конкретные признаки

анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т.п.), а также обстоятельства, связанные с их распространением, обнаружением или получением;

- анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них не разрешается делать надписи, подчеркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания, также запрещается их мять и сгибать;

- регистрационный штамп проставляется только на сопроводительных письмах организации и заявлениях граждан, передавших анонимные материалы в инстанции.

Следует принять меры к сохранности и своевременной передаче в правоохранительные органы полученных материалов.

Спокойствие, быстрота реакции и выполнение всех требований в соответствии с инструкцией гарантирует вашу безопасность.

Резюмирующие предостережения по теме:

Особенного внимания требуют бесхозные предметы в транспорте, кинотеатре, магазине или на вокзале, митинге.

Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту). Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен – немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

Если вы обнаружили подозрительный предмет в учреждение, немедленно сообщите о находке администрации.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;
- не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Еще раз напоминаем:

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям! Если вы заметили вещь без хозяина, надо обратиться к работнику полиции или должностному лицу объекта. Нельзя прикасаться к находке. К сожалению, в некоторых случаях (например, в вагоне электрички, переполненном дачниками) остается надеяться только на везение. Если происходит взрыв, то наступает следующая опасность – пожар и паника.

И еще, помните, что нетренированный человек никогда не должен пытаться деактивировать взрывное устройство, независимо от его типа. Устройство может иметь ловушку. Если вы обнаружили взрывное устройство, очистите помещение и ждите прибытия группы обезвреживания. Если возможно, уберите от этого места все горючие материалы или предметы, которые могут превратиться в снаряды при взрыве.

Вопросы и задания для самопроверки:

1. Что необходимо делать при обнаружении предмета похожего на взрывное устройство?
2. Что категорически запрещается при обнаружении предмета похожего на взрывное устройство?
3. Признаки, указывающие на подготовку к проведению террористического акта с помощью ВУ.
4. Признаки, указывающие на возможную принадлежность лица(лиц) к терроризму.
5. Назовите рекомендации по переговорам с террористами по телефону при угрозах взрыва.
6. Укажите последовательность осмотра транспортного средства, если есть подозрение на закладку в него взрывного устройства:
7. Перечислите признаки, указывающие на наличие в письмах, бандеролях, посылках взрывного устройства и взрывчатого вещества.

Глава 3. Рекомендации по переговорам с террористами по телефону и составление портрета по признакам устной речи

В настоящее время имеют место случаи поступления телефонных угроз совершения террористических актов (взрыва бомб), похищение людей, захват заложников. Телефонный терроризм – обычно оружие слабых и ущербных людей. Мотивы: своеобразная замена нормальных отношений и возможность повлиять на другого человека, проявить над ним власть.

Наиболее вероятно поступление таких угроз в органы власти, государственные и ведомственные учреждения.

Рассмотрим ряд простых поведенческих рекомендаций при таких звонках.

После сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства или ином насильственном действии не вдавайтесь в панику. Будьте выдержанными и вежливыми, не прерывайте позвонившего.

При наличии диктофона (очень желательно), подключенного к телефону, запишите разговор.

Во время разговора с преступником дать знать об угрозе коллеге, который должен сообщить о факте в службу безопасности или позвонить на телефонный узел с целью уточнить номер телефона преступника. Одновременно сообщить об угрозе в полицию.

Во время разговора по телефону следует записать как можно больше информации, в том числе о месте размещения взрывного устройства, времени взрыва. Постарайтесь получить информацию об этом во время разговора.

Для этого настойчиво рекомендуется иметь на «рабочем столе» перечень вопросов и отдельных характеристик. Материал должен быть включен в рабочую документацию сотрудников, телефоны которых известны за пределами вашего учреждения и внесены во всевозможные каталоги. Документ в обязательном порядке должен находиться на рабочем столе

дежурного по учреждению, референта, секретаря, сотрудников службы безопасности.

Предлагается следующая схема содержания и расположения материала.

Перечень вопросов

а) при угрозе взрыва

1. Где сейчас находится устройство (ВУ)?
2. Когда оно должно взорваться?
3. Как оно выглядит?
4. Каков тип ВУ?
5. Как будет инициирован взрыв?
6. Это вы установили ВУ?
7. Почему?
8. Как вас зовут?
9. Где вы живете, работаете?

б) при захвате заложников

1. Кто это?
2. Откуда вы звоните?
3. Это шутка (розыгрыш)?
4. Можно поговорить с захваченным?
5. Он (она) жив(а) и здоров(а)?
6. Что вы хотите (требуете)?
7. Вы можете перезвонить через несколько минут?
8. Как мне связаться с вами, если возникнут проблемы с выполнением ваших условий?

Дословное содержание угрозы (требования) _____

Основные данные о звонившем

Пол: муж . _____, жен. _____

Возраст _____

Характерные особенности речи и голоса звонившего:

спокойный, агрессивный, грубый, возбужденный, медленный, быстрый, мягкий, громкий, веселый, плачущий, нормальный, отдаленный, нечеткий, носовой, хриплый, шепелявый, глубокий, резкий, с покашливанием, с глубоким дыханием, искаженный, с акцентом, знакомый (если да, то кого напоминает) _____ .

Характерные особенности языка (речи) звонившего:

- хорошо поставлена речь образованного человека;
- звонивший явно «дурачился» (подшучивал, разыгрывал);
- речь содержала нецензурные слова (выражения);
- содержание разговора бессвязное, путаное;
- звонил явно психически ненормальный человек;
- передавалась магнитофонная запись текста;
- сообщение зачитано под угрозой;
- прочие характерные особенности.

Голос звонившего был на фоне:

- шума улицы; голосов других лиц; музыки; шума конторского помещения (звук пишущей машинки, принтера, телефонных звонков, разговоров персонала...);
- производственного шума (гул станков, моторов, конвейера...);
- бытовых звуков (работа телевизора, звуки, издаваемые животными);
- отсутствие посторонних шумов.

Звонок был

междугородний _____, местный _____, из телефона-автомата _____ .

Длительность разговора (минут, секунд)_____. Номера телефона, по которым получено предупреждение _____.

Время_____ Дата_____

Внимание !

Немедленно сообщить о поступившем звонке

Куда (кому)_____ по телефону _____

Информация о докладе:

(кто доложил: Ф.И.О.)

(Дата, время)

(поступившие указания)

Внимание!

1. Спокойствие, быстрая реакция и выполнение всех требований в соответствии с инструкцией гарантирует вам (вашим близким и коллегам) безопасность.

2. Не сообщайте об угрозе никому, кроме тех, кому об этом необходимо знать в соответствии с инструкцией, чтобы не вызвать панику, исключить преждевременную утечку информации, а также возможные непрофессиональные действия по розыску взрывного устройства и т.д.

Определение свойства личности по признакам устной речи.

Устная речь содержит значительную информацию о человеке, который ее произносит. Поэтому при тщательном и всестороннем изучении устной речи можно составить определенное представление о лице:

- половая принадлежность;

- возраст;
- образование и культурный уровень;
- национальность;
- профессия;
- место рождения и регион проживания;
- патологические особенности речи.

О половой принадлежности свидетельствуют категории рода в речи (мой – моя, наблюдал – наблюдала, говорил – говорила и т.п.). Голоса мужчин по сравнению с голосами женщин имеют более низкие основания тона.

Суждение о возрасте человека может быть сделано на основании упоминаемых в его устной речи каких-либо событий и обстоятельств, свидетелем которых он был в прошлом, наличие в анализируемой речи слов и выражений, характерных для определенного времени. Пожилые люди в большинстве своем имеют склонность давать советы, поучать других. Они обычно проявляют определенную осторожность в суждениях и выводах. Молодым людям, напротив, чаще всего характерна категоричность в суждениях по самым разнообразным вопросам.

Для определения возраста человека значение имеют специфические особенности голоса. Так, например, детский голос характеризуется некоторой неустойчивостью и звонкостью, значительной высотой основного тона и малой вариантностью употребления слов. В период полового созревания происходит формирование голоса взрослого человека. В это время гортань увеличивается по размеру, изменяется упругость и натяжение голосовых связок, что приводит к понижению уровня основного тона. Голос становится более «грубым» по сравнению с детским. Голос взрослого человека характеризуется разнообразием и полнотой звучания. В пожилом возрасте, когда у человека происходит окостенение хрящей и мышечных волокон, голос становится более слабым, глуховатым, хрипловатым, дребезжащим и т.п.

Суждение о культурном и образовательном уровне человека складывается на основе анализа содержания и словарного состава (запаса) его речи.

При изучении содержания устной речи устанавливается, о чем конкретно говорится в исследуемой фонограмме, насколько умело и удачно акцентируется внимание на главных фактах, событиях, обстоятельствах, какова полнота, детализация, точность и доходчивость выражаемых мыслей.

Лексика, словарный состав речи характеризуют собой как общий уровень развития человека, так и специфические особенности его речи (употребление редко встречающихся слов и выражений, своеобразное сочетание слов и т.п.).

Люди, имеющие высшее образование и широкий кругозор, владеют богатым словарным запасом, с необходимой полнотой и соответствующей последовательностью выражают свои мысли, соблюдают правила построения высказываний. В их речи редко встречаются грубые ошибки в произношении слов. Чаще всего они проявляют в речи определенные познания в различных областях науки, техники, общественной жизни. В их речи обычно наблюдается определенная вариантность употребления слов. Они правильно подбирают синонимы, эпитеты, метафоры, фразеологизмы и т.п., что делает их речь яркой, образной и доходчивой.

Люди, не имеющие высшего образования, в большинстве своем владеют ограниченным словарным запасом. В их речи обычно наблюдается частое употребление одних и тех же слов и выражений, грубые ошибки в построении фраз и в произношении общеизвестных слов. Для их речи характерно наличие неправильных ударений в часто употребляемых словах. Речь их бывает тусклой, маловыразительной, а нередко и примитивной.

Суждение о национальной принадлежности человека делается на основе анализа акцента, интонационных оттенков его устной речи и других признаках.

Акцент – это особенности произношения, свойственные говорящему на его родном языке. Например, люди, родным языком которых является

белорусский, вместо звука «я» нередко употребляют звук «а» (трапка, зарадка и т.п.).

Интонация – это совокупность звуковых средств, посредством которых фонетически строится фраза, устанавливаются между составными частями фразы определенные смысловые отношения.

С помощью интонации регулируются сила звуков речи, их напряженность, скорость и распространение во времени; определяются местоположение и длительность пауз внутри фраз, то есть, производится формирование соответствующих перерывов звучания в потоке разговорной речи. Интонация присутствует в каждом слове устной речи, сопровождает и конкретизирует речь, обуславливает манеру высказывания, выражает эмоциональное отношение говорящего к предмету речи, изображаемому событию и т.д. Она придает определенную звуковую окраску высказываниям, отражает особенности говора, акцента и т.п.

Каждая речь (и каждый акцент) имеет свои интонационные особенности. Например, для русского языка свойственно некоторое повышение основного тона голоса в начале фразы, ровная по высоте основного тона голоса в конце повествовательной фразы. Наиболее характерным признаком разговорной речи иностранца, не владеющего русским языком, является в его речи на русском языке интонационных свойств родного языка.

Характерной особенностью устной речи людей, недостаточно владеющих русским языком, является наличие неправильно построенных фраз, отсутствие необходимой согласованности в роде, числе и падеже слов и др.

Суждение о профессии человека складывается на основе изучения содержания и словарного состава исследуемой устной речи, а также особенностей произношения слов. По содержанию речи можно установить, какими познаниями и в какой области науки и техники он обладает, насколько хорошо разбирается в той или иной отрасли хозяйства, чьи интересы он выражает в своем высказывании и т.п.

При изучении словарного состава устной речи необходимо учитывать, что любая область знаний, общественных и производственных отношений характеризуется своеобразными трудовыми процессами, специфичностью взаимоотношений людей, соответствующими орудиями производства, понятиями, условиями, обстановкой и т.п. Поэтому среди представителей одного рода занятий формируется своя узкопрофессиональная лексика, терминология, манера произношения отдельных общепринятых слов и выражений.

Характерной особенностью устной речи людей одной профессии является специфическое произношение отдельных слов. Так, например, моряки говорят «компа́с» (ударение на вторую гласную), «рапо́рт» (ударение на вторую гласную), горняки – «до́быча» (ударение на первую гласную), физики «ато́мник» (ударение на вторую гласную) и т.п. Своеобразной особенностью разговорной речи определенной прослойки литераторов, артистов может служить старомосковское произношение (я русской, они собиралис, он вернулса, съвет, двер, тьвердый, четьверьх, великьи и т.п.)

Необходимо отметить, что устная речь по своей выразительности, четкости, ясности бывает разной: у одних людей, которые следят за своей речью, соблюдая произносительные нормы языка (лекторы, педагоги, артисты и т.п.), речь бывает обычно достаточно четкой, доходчивой и выразительной. В своей речи эти люди учитывают не только смысловое значение употребляемых ими слов, но и фонетические особенности.

О месте рождения и регионе проживания человека можно судить и по наличию в его устной речи диалектных слов и выражений, употребляемых жителями определенных регионов, республик, стран, и фонетическим особенностям, характерным для местных говоров.

Диалектизмы являются довольно устойчивыми признаками разговорной речи. Люди, детство которых прошло в каком-либо районе, будучи уже взрослыми и десятилетиями не имеющими никаких связей с этим регионом, нередко употребляют диалектные слова, усвоенные ими в детстве. Так, люди,

детство которых прошло, например, на Урале и севере нашей страны, «окают», то есть произносят в неударных слогах звук «о» вместо звука «а». Они говорят не «Масква», а «Москва». Это является характерной особенностью северо-русского наречия. Разговорная речь людей, детство которых прошло, на юге нашей страны, характеризуется «аканьем» и «яканьем». В первом случае неударный звук «о» произносится как «а» (вада, радной), во втором случае вместо звука «е» произносится звук «я» (нясу, вяду, сяло). Вместо звука «ф» нередко произносится звук «хв», а в слове «кто» вместо звука «к» произносится «х». В словах газета, тема, музей, демонстрация и так далее вместо звука «е» нередко произносится звук «э». В разговорной речи «южан» встречается также произношение слов со смягчением «з» (идеализъм, материализъм, оппортунизм и др.).

В русском языке встречаются и другие говоры, характерные для более узкой территориальной единицы (например, говоры Вологодской, Ивановской, Костромской губерний).

При анализе особенностей устной речи человека настойчиво рекомендуется пользоваться диалектологическими атласами русского языка.

Вопросы и задания для самопроверки:

1. Укажите ряд простых поведенческих рекомендаций человека при получении анонимных звонках об угрозах взрыва.
2. Опишите условную схему содержания и расположения материала при анонимных звонках об угрозах взрыва.
3. Назовите признаки устной речи, по которым можно определить свойства личности?

Глава 4. Похищение людей и захват заложников

История развития цивилизации, несмотря на многочисленные войны и конфликты, свидетельствует об устойчивой тенденции стремления человечества к гуманизации общественной жизни. Однако, именно повышение внимания к ценности человеческой жизни дает террористам и другим деструктивным элементам шанс использовать для реализации преступных намерений угрозы лишения жизни человека. Не случайно проблема борьбы с захватом заложников и похищением людей с различными целями (получение выкупа, шантаж, политические мотивы и т.п.) приобретает все большую актуальность.

В последние же годы практика захвата невинных людей в качестве заложников стала весьма распространенным «оружием терроризма». И хотя статистическая вероятность для обычного гражданина стать их жертвой не более, чем быть пораженным ударом молнии, тем не менее, специалисты-криминологи активно изучают данный феномен, вырабатывая при этом различные меры предупреждающего действия. Они направлены как на снижение шансов стать заложником, так и на рекомендации поведенческого характера в случае захвата в качестве заложника.

Отметим, что российский законодатель так определяет указанные виды преступлений:

- **под похищением человека** следует понимать противоправные умышленные действия, сопряженные с тайным или открытым либо с помощью обмана завладением (захватом) живым человеком, изъятием его из естественной микросоциальной среды, перемещением с места его постоянного и временного пребывания с последующим удержанием помимо его воли в другом месте (ст.126 УК РФ);

- **захват заложника** рассматривается уголовным законодательством (ст. 206 УК РФ) как одно из особо тяжких преступлений (при отягчающих обстоятельствах). Оно посягает на общественную безопасность, жизнь,

здоровье, а также личную свободу и неприкосновенность человека, гарантированные Конституцией Российской Федерации (ст. 22).

Киднэппинг, похищение людей являются одними из самых отвратительных преступлений, поскольку при их совершении жертва по сути дела оказывается под страхом вынесения смертного приговора, иногда в течении нескольких лет, испытывая на себе в полной мере все прихоти похитителя, который может добиваться получения за свою жертву денежного выкупа или каких-либо политических уступок, которых он не в состоянии добиться законными средствами.

Рекомендации поведенческого характера возможным жертвам преступления (захват заложников, похищение человека)

Алгоритм действий. Наиболее болезненной ситуацией является шантаж с захватом в качестве заложников кого-то ваших близких. Если это все же произошло, и от вас требуют совершения каких-то действий как условия освобождения заложника, прежде убедитесь, что тот, кого шантажист держит у себя в этом качестве, жив и невредим. В этом надо убедиться обязательно! Вряд ли будет предоставлена возможность лично увидеться с захваченным, но поговорить с ним по телефону необходимо.

Следует твердо заявить шантажисту, что ни о чем с ним говорить не будете до тех пор, пока не поговорите с заложником. Ведя разговор, убедитесь, что на другом конце провода действительно тот человек, о котором шла речь. Телефонная связь устроена так, что не всегда можно опознать даже очень близкого человека по голосу, поэтому постарайтесь получить от абонента информацию, которая даст вам основание быть уверенным, что это, действительно, он.

Ведите разговор таким образом, чтобы убедиться, что общаетесь не диктофонной записью, а с живым человеком.

Постарайтесь успокоить заложника, сказав, что предпримете все от вас зависящее, чтобы освободить его как можно быстрее.

Поинтересуйтесь, все ли у него в порядке, как с ним обращаются, не причинили ли какого-либо вреда.

Убедите преступника, чтобы он не предпринимал каких-либо активных действий, способных обострить ситуацию и навредить себе.

И, наконец, ни в коем случае не пытайтесь даже косвенно выяснить, кто его захватил, где он находится и другие подробности такого рода. Подобные любопытства могут очень дорого стоить.

Только после этого можно выслушать преступника, его условия. Скорее всего, речь пойдет об определенной сумме денег. Независимо от того, есть ли у вас в наличии данная сумма денег (за исключением ситуаций, когда вам тут же говорят, что эта сумма лежит у вас в левом нижнем ящике письменного стола), постарайтесь попросить отсрочки, мотивируя отсутствием в данный момент запрашиваемой суммы.

Если разговор происходит при личной встрече, попросите повторной, если по телефону – повторного звонка. За время паузы нужно быстро решить – что же делать. Выполнить требование шантажиста, ни к кому не обращаясь, или все же попытаться прибегнуть к помощи правоохранительных органов. Как показывает опыт, шантажист дает отсрочку на очень непродолжительное время, и если вы уж решились обратиться за помощью, то это следует сделать оперативно. Помните, что за вами могут вести наблюдение.

Будьте готовы к тому, что при повторном звонке вам смогут вполне уверенно заявить, что абсолютно точно знают, будто вы звонили (ходили) в полицию и просили о помощи. При личной встрече это тоже может быть заявлено, и дело для вас осложняется тем, что если по телефону партнер вас только слышит, то при личной встрече он еще и видит вас. Если вы заранее соответствующим образом подготовитесь, то и ваше поведение будет сообразным ситуации. Уверенность в себе поможет достойно выйти из ситуации, когда вас будут, условно говоря, «взять на пушку».

Если очередная связь с человеком, захватившим заложника, будет проходить под контролем сотрудников правоохранительных органов, заранее

обусловьте с ними схему и варианты вашей встречи с шантажистом. Это исключит возможность подозрения у преступников, что они «работают» под контролем. Нередки ситуации, когда преступники требуют ускорить время «обмена». В таком случае постарайтесь, не теряя самообладания, убедить их в том, что вы предпринимаете все возможное, но по независящим от вас обстоятельствам, пока еще не готовы. Главное, не забудьте напомнить им, что в благополучном исходе дела вы заинтересованы больше, чем они. Можете аргументировать невозможность добыть за такое время искомой суммы, тем, что тот человек, от которого вы хотели получить деньги, в данный момент в отпуске, командировке и вернется лишь... но, даже не дожидаясь его приезда, вы пытаетесь найти деньги. Вполне возможно, что та пауза, которую вы «выторгуете», позволит более качественно подготовить операцию по освобождению заложника и тем самым обеспечить его безопасность.

Когда же будете договариваться о том, когда и куда принести то, что требуют преступники, поставьте условие, что это будет только в том случае, если у вас будут гарантии, что заложнику ничто не угрожает. Либо это будет взаимобмен тут же на месте, либо прежде, чем передать деньги, вы получите информацию о том, что заложник в данный момент уже находится в безопасном месте. Конечно, подобное решение далеко не просто реализовать, но ведь и шантажист заинтересован в получении денег. К сожалению, инициатива принадлежит ему, однако не всегда следует идти у него на поводу. Чем тверже и разумнее будет ваша позиция, тем больше шансов на благоприятный исход. Не следует забывать, что, как только вы выполните требование преступников, заложник перестает быть нужным в качестве приманки для вас. Но ведь он, освободившись, становится обладателем информации, из заложника превращается в свидетеля, и весьма опасного. Так что есть смысл побороться за соблюдение этого условия.

Как быть в ситуации, когда заложником стали вы? Наиболее трудным периодом для жертвы нападения считаются первые часы после похищения

или захвата. Пленник неожиданно попадает в непривычные для него условия. В его памяти еще свежи все детали похищения (захвата) и, в зависимости от характера, он может оказаться или в глубокой депрессии, или в состоянии повышенной возбудимости, что может быть использовано преступниками в своих интересах.

Отношения между жертвами нападения и преступниками зависят от ряда обстоятельств: цели акции, характера жертвы, ее значимости, особенностей террористической организации, совершившей нападение или захват, хода переговоров и т.д. В первые часы и дни с жертвой (жертвами) обращаются особенно жестоко, рассчитывая таким путем подавить волю, деморализовать и подчинить интересам террористов. При этом могут насильственно применяться медицинские препараты, чтобы преодолеть сопротивление и заставить заговорить. При допросах террористы чередуют жесткое и мягкое обращение, держат жертву с завязанными глазами, кормят пищей низкого качества, длительное время не дают спать. У заложника отбирают все личные вещи, в том числе часы, чтобы он не мог ориентироваться во времени. На психологическое состояние жертвы, помимо указанных факторов, отрицательно воздействует сознание неопределенности своего положения.

Угнетающе действует страх перед неизвестностью и неведение исхода создавшейся ситуации (незнание цели и своих похитителей, опасение быть убитым). В этой связи потенциальный заложник должен быть заранее психологически подготовлен к действиям с завязанными глазами, к тому, что он длительное время будет связанным, а также к тому, что он, возможно, будет подвергаться воздействию наркотиками.

Общие рекомендации поведенческого характера. По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте. Если вас связали или завязали глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубже.

Приготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможным суровым испытаниям. При этом следует помнить, что большинство случаев захвата людей в качестве заложников длилось в среднем 4,5–5 часов, в 95 %

случаев жертвы захвата оставались в живых. Будьте уверены, что правоохранительные органы принимают меры для вашего освобождения.

Запомните как можно больше информации о преступниках. Целесообразно установить их количество, вооружение, составить максимально полный словесный портрет, обратив внимание на характерные особенности внешности, телосложения, акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения и пр. Подробная информация поможет впоследствии соответствующим службам в установлении личности террористов.

По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения). По возможности расположитесь дальше от окон, дверей и самих преступников, т.е. в местах большей безопасности в случае, если специальные подразделения предпримут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и пр.).

В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Не возмущайтесь, если при штурме с вами могут (до установления вашей личности) поступить несколько некорректно, как с вероятным преступником. Вас могут обыскать, заковать в наручники, связать, подвергнуть допросу. Следует отнестись с пониманием к тому, что в подобных ситуациях такие действия штурмующих (до окончательной идентификации всех лиц и выявления истинных преступников) оправданы.

Взаимоотношения с преступниками. Не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия.

По возможности избегайте прямого зрительного контакта с преступниками.

С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все распоряжения лиц захвативших заложников.

Займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте выражения презрения, вызывающего враждебного тона и заявлений, которые могут вызвать гнев преступников.

Ведите себя спокойно, сохраняя при этом чувство собственного достоинства. Не высказывайте категорических претензий, но не бойтесь обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаетесь.

При наличии у вас проблем со здоровьем, которые в ситуации сильного стрессового состояния могут проявиться, заявите об этом в спокойной форме захватившим вас людям.

Постепенно, с учетом складывающейся обстановки, можно повышать уровень просьб, связанных с улучшением личного комфорта.

При длительном нахождении в заложниках. Не допускайте возникновения чувства изоляции, смятения и замешательства. Мысленно подготовьте себя к будущим испытаниям. Сохраните умственную активность.

Избегайте возникновения чувства отчаяния, используя для этого внутренние ресурсы и самоубеждение.

Думайте и вспоминайте о приятных вещах. Помните, что шансы на освобождение со временем возрастают. Будьте уверены, что для вашего скорейшего освобождения делается все возможное.

Постоянно находите для себя какое-либо занятие (физические упражнения, чтение, запись жизненных воспоминаний и т.п.). Установите суточный график физической и интеллектуальной деятельности, выполняйте дела в строгом методическом порядке.

Для поддержания сил необходимо есть все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита. Отдавайте себе отчет в том, что потеря аппетита и веса является нормальным явлением подобной экстремальной ситуации.

Поведение на допросе у террористов. На вопросы отвечайте кратко. Более свободно и пространно разговаривайте на несущественные общие темы, но

будьте осторожны, когда затрагиваются важные государственные или личные вопросы.

Внимательно контролируйте свое поведение и ответы. Не допускайте заявлений, которые сейчас или в последующем могут повредить вам или другим людям.

Оставайтесь вежливыми, тактичными при любых обстоятельствах, контролируйте свое поведение.

Ни под каким видом не следует высказывать предположений относительно реакции своего окружения на известие о похищении. При сообщении террористам телефона для ведения переговоров необходимо подобрать такого абонента, который правильно отреагирует на первое послание преступников. Следует избегать обсуждения проблем, касающихся суммы выкупа или возможности удовлетворения других условий террористов, а наоборот, попытаться убедить преступников в нереальности выдвинутых ими требований.

Похищенный должен всегда помнить, что преступники будут стремиться использовать его в своих целях. Они попытаются получить от жертвы информацию, которая может причинить вред интересам его страны и его коллегам по службе. Заложники не должны раскрывать террористам характер своей работы и работы своих близких, разглашать секретную и не подлежащую оглашению информацию, делать заявления и предпринимать другие действия, которые могут нанести ущерб их государству.

Как свидетельствует практика, предпринимаемые вначале террористами попытки вывести свою жертву из физического и психологического равновесия со временем ослабевают. Тем не менее, для захваченных лиц, важно найти такие формы общения с похитителями, которые смягчили бы враждебность последних. Однако рекомендуется при этом не забывать, что похищенный всегда является «козырем» в переговорах террористов с властями и его жизнь в большей степени зависит от хода этих переговоров. Никакое расположение преступников к заложникам и личные просьбы к ним

не спасут жизнь жертвы, если ее смерть определенно служит целям террористической организации.

Результаты анализа материалов по данной проблеме указывают на опасность попыток заложников солидаризироваться с преступниками. Это может случиться во время штурма укрытия, когда жертва разделяет судьбу террористов.

Вместе с тем следует помнить, что стремление «угодить» преступникам зачастую может неправильно восприниматься ими и затрудняет освобождение жертв. К тому же заложники и похищенные больше всего общаются с охраной, которая поручается, как правило, малоценным членам организации или уголовным элементам, не осведомленным об истинных целях операции. Кроме того, они чаще других бандитов подвергаются опасности ареста и гибели при штурме укрытия и поэтому наиболее опасны для заложников, ибо в сложной ситуации могут пойти на крайние меры.

В целом, по мнению специалистов, заложники должны стремиться установить нормальные контакты с похитителями, которые облегчают положение жертвы.

В повышение психологической устойчивости заложников и похищенных большое значение имеет аутотренинг. Рекомендуется постоянно заниматься умственными упражнениями на отвлеченные темы, находить приемлемые в их положении занятия, которые отвлекали бы от неприятных ощущений и переживаний. Рекомендуется: заниматься физзарядкой и поддерживать физическое состояние; по мере возможности, сохранять чувство юмора, помня, что другие были в более худшем положении; установить и соблюдать распорядок дня; не терять представление о времени; стремиться вызвать у похитителей человеческое сострадание, чаще говорить о детях, семье, о личных воспоминаниях; стараться не вызвать у преступника желания жестоко вас наказать; если есть ранения, то следует демонстрировать боль, а если необходимы лекарства, то постоянно напоминать о них.

В период мероприятий, проводимых властями по освобождению, заложник должен попытаться уговорить преступников сдаться без боя. В случаях, когда террористы решили оказать сопротивление, важно попытаться ослабить решимость террористов к сопротивлению. В этих целях нелишне напомнить террористам, что если они убьют его, то не только лишатся единственного козыря в переговорах, но тем самым подтолкнут правоохранительные органы к использованию огнестрельного оружия.

Вопросы и задания для самопроверки:

1. Условный алгоритм действий человека при шантаже с захватом в качестве заложников его близких людей.
2. Как быть и что делать в ситуации, когда заложником стали вы?
3. В чем заключается опасность попыток заложников солидаризироваться с преступниками?

Глава 5. Туризм, поездки за границу, риски и безопасность личности во время путешествий

Мир – это земля, которую никто еще не познал по книгам и рассказам. Чтобы узнать этот мир необходимо самому совершать путешествия и видеть все своими глазами, – писал лорд Честерфилд своему сыну.

Туризм по стране, поездки за границу стали нормальной и неотъемлемой частью деловой и культурной жизни российских граждан. Чтобы избежать неприятностей и обезопасить себя от бед и ненужных рисков, связанных во время путешествий, необходимо помнить ряд рекомендаций, которые позволят обеспечить вашу безопасность и предупредить возможные несчастия во время странствий по миру.

1. Необходимые организационные мероприятия перед выездом за границу

Перед отъездом за рубеж следует, прежде всего, проверить, все ли необходимые документы подготовлены надлежащим образом.

1. ***Паспорт.*** Тщательно сверьте правильность записи всех основных сведений (Ф.И.О., дата рождения, пол, срок действия паспорта), особенно, если паспорт новый. По законодательству целого ряда стран срок действия паспорта должен заканчиваться не ранее чем через шесть месяцев после въезда в страну. Если в общегражданский заграничный паспорт (ОЗП) вписаны дети, необходимо проверить верность указанных о них сведений и наличие фотографий для детей старше 6 лет. Паспорт не должен иметь повреждений, пятен и посторонних записей.

Во время путешествия всегда имейте паспорт при себе. Никому его не отдавайте за исключением служащих иммиграционной службы или полиции. В некоторых странах вам придется оставлять его на некоторое время для регистрации в гостинице. Однако никогда не оставляйте паспорт в номере или в

вашем багаже, откуда его могут украсть. Ни в коем случае не отдавайте его никому на хранение или в качестве залога.

В случае утери или кражи паспорта, немедленно свяжитесь с ближайшим российским посольством или консульством. Там вам помогут при условии, если у вас имеется фотокопия титульного листа утерянного паспорта, фотографии на паспорт и копия свидетельства о рождении.

2. Наличие виз в страны, с которыми установлен визовый порядок въезда. Следует иметь в виду, что шенгенская виза должна запрашиваться в том дипломатическом представительстве или консульском учреждении, страна которого является основной целью/страной пребывания. Основная страна пребывания определяется предполагаемой продолжительностью поездки.

Имея, к примеру, польскую шенгенскую визу, можно полететь на 3 дня в Берлин, после чего провести 2 недели отпуска в Польше. При этом Польша необязательно должна быть первой страной въезда.

Только в случае, когда невозможно определить основную страну пребывания (например, запланирована поездка в отпуск на 10 дней в Польшу и 10 дней в Германию), нужно обращаться в представительство или учреждение той страны, в которую осуществляется первый въезд.

В ряде государств (например, в Турции) визы для владельцев общегражданских заграничных паспортов оформляются непосредственно в аэропортах.

3. Если поездка в страну назначения осуществляется транзитом через территорию других государств, следует заранее проконсультроваться в туристическом агентстве или консульских учреждениях государств, которые вы намереваетесь посетить проездом, относительно необходимости оформления транзитных виз, а также сроков действия таких виз с учетом даты возвращения.

4. Проездные документы на все виды транспорта должны быть выписаны на ту же фамилию, которая указана в паспорте. Проверьте, чтобы ваш

маршрут следования и даты въезда-выезда полностью соответствовали тому, что записано в билетах.

5. *Не забудьте взять с собой* в поездку оригиналы туристических ваучеров, официальных приглашений.

6. Особое внимание уделите оформлению *медицинской страховки*. Выбирайте проверенные агентства, четко выяснив при получении страхового полиса, какие медицинские услуги вам по страховке обязаны предоставить в стране пребывания и как они оплачиваются. Небрежное отношение к оформлению медицинской страховки может обернуться крупными расходами в случае болезни, несчастного случая или при транспортировке умерших.

7. *Проверьте свое завещание*. Не воспринимайте данный совет не серьезно, тем более, если вам предстоит поездка в регионы, где вероятна террористическая деятельность и которые характеризуется хронической политической нестабильностью. Может быть, вы захотите дать письменную доверенность какому-либо члену вашей семьи с инструкциями в случае несчастия. Откройте общий текущий счет, чтобы им могла (мог) пользоваться ваша супруга (супруг). И, наконец, оставьте список предстоящих выплат (ипотека, выплаты за автомобиль и т.д.) на время вашего отсутствия.

Рекомендуется сделать ксерокопии:

- билетов;
- страниц паспорта (как заграничного, так и российского) с биографическими данными, визами, штампом о регистрационном учете;
- водительского удостоверения (если имеется);
- кредитных карт;
- туристического ваучера;
- приглашений.

Обязательно возьмите с собой запасные паспортные фото, в том числе на детей. Они пригодятся в случае утери ОЗП, а также в иных ситуациях, которые могут возникнуть в стране пребывания.

Хранить копии следует отдельно от оригиналов.

При заключении договора с туристической фирмой, рекомендуем выяснить у ее сотрудников все нюансы пребывания в иностранном государстве. ***Запишите телефоны и адрес представительства туристического агентства в стране назначения.*** Оно обязано оказывать вам содействие во время отдыха, особенно в том, что касается вопросов размещения, условий пребывания, уровня услуг и питания. В функции консульской службы данные вопросы не входят.

2. Правовое положение граждан РФ и их ответственность при нахождении за границей

Российские граждане с момента пересечения государственной границы становятся иностранцами, на которых распространяется юрисдикция того государства, где он находится.

Государство устанавливает правила пребывания иностранцев на своей территории и требует от них выполнения этих правил. Его юрисдикция не распространяется только на ограниченный круг лиц, обладающих иммунитетом и привилегиями. Это – дипломатические и консульские представители, члены их семей, официальные представители государства, находящиеся с визитом в другом государстве, должностные лица международных организаций и др.

Вместе с тем иностранцы могут быть защищены государством, гражданами которых они являются, когда нарушены их законные права и интересы в стране пребывания. Такая защита осуществляется дипломатическими и консульскими учреждениями этого государства.

С другой стороны, права иностранцев защищает также и государство их местопребывания. Как известно, каждое государство устанавливает

иностранцам, находящимся на его территории, определенный объем прав и обязанностей. В установлении этого объема оно действует по своему собственному усмотрению. Однако государство в соответствии с законодательством обязано предоставить иностранцам защиту их личности и имущества на равных основаниях со своими собственными гражданами.

В некоторых странах уголовный кодекс предусматривает наказание лиц, которые находятся вместе с другими лицами, подозреваемыми и обвиняемыми в совершении преступления, в частности, когда дело касается наркотиков, контрабандного провоза антиквариата и подделки денежных знаков. При обвинении в нарушении гражданского законодательства (долги, разрыв контракта, уклонение от квартирной платы) вы можете быть помещены в тюрьму или вам будет отказано в выезде из страны до урегулирования вопроса. Особенно внимательны, должны быть российские граждане, совершающие деловые операции за рубежом. Во многих странах обвиняемый признается виновным в силу того, что не может представить доказательства своей невиновности, что зачастую влечет за собой пребывание в заключении на протяжении периода сбора доказательств.

Крайне важно знать, хотя бы в общих чертах, о правовом положении иностранцев в стране, куда намерены совершить поездку. И, прежде всего, это касается порядка регистрации иностранцев, прибывающих в страну. В отдельных странах гражданам Российской Федерации не разрешается посещать пункты, не указанные в визе, поэтому стоит поинтересоваться режимом передвижения иностранцев по стране. В подавляющем большинстве стран правила, определяющие порядок временного пребывания иностранцев, не предусматривают право на работу в этой стране. Нарушение иностранцами режима регистрации, передвижения по стране и правил устройства на работу может повлечь за собой высокие штрафы, тюремное заключение и высылку из страны с одновременным запрещением на въезд в ее сроком до 10 лет. Переезд из одной западноевропейской страны в другую без визы (т.е. нелегальный въезд), проживание по просроченной визе и т.п.,

также, влекут за собой аналогичные наказательные санкции. Иностранцу, нарушившему законодательство и высланному за это из одного государства – члена шенгенского соглашения, грозит запрет въезда во все страны шенгенского пространства.

Внимательно следите, за сроком действия вклеенных в ваши паспорта виз на пребывание в стране. В случае вынужденной задержки и возникшей необходимости продления визы, представители пригласившей вас стороны должны своевременно обратиться с вопросом в местное ведомство по делам иностранцев (где этот вопрос решается в течение 1–2 рабочих дней).

Будьте осторожны при обмене валюты! Следует помнить, что в связи с широким распространением купюр фальшивых денежных знаков настоятельно рекомендуется совершать обменные операции только в специальных пунктах. Они находятся в аэропорту, на железнодорожном вокзале, в большинстве крупных отелей, а также в офисах банков или официальных обменных пунктах. В целом ряде стран задержанные иностранные лица за проведение незаконных валютных операций оказываются вместо отдыха или решения деловых вопросов в неприятных условиях иностранной тюрьмы. Кроме того, обмен наличных денег на «черном рынке» всегда чреват большими опасностями. Так, некоторые российские граждане имели печальный опыт получения фальшивых денег в местной валюте. Другие после завершения сделок были ограблены, по всей вероятности, теми же лицами, с которыми они проделали эти операции, или же были задержаны местными органами власти, а затем были вынуждены платить крупные взятки с тем, чтобы с них сняли обвинения. Это влечет за собой массу неприятных последствий и воспоминаний.

Помните, что медицинская помощь в большинстве иностранных государств носит исключительно платный характер. Поэтому необходимо постоянно иметь при себе документ о медицинской страховке на период пребывания в стране либо копию приглашения от иностранных партнеров, обязавшихся оплатить экстренную медицинскую помощь, в том числе при

несчастных случаях. Помните, что медицинская страховка, как правило, распространяется только на травмы и внезапные заболевания, не носящие хронического характера. При обострении у вас хронического заболевания в период поездки, медицинская страховка может не «сработать», и затраты на лечение придется оплачивать самостоятельно. В связи с этим советуем перед поездкой внимательно изучить свой страховой полис.

Иностранное государство ни когда не будет препятствовать иностранцам в праве выезда со своей территории при условии, что они выполнили все свои обязательства перед государством пребывания, его юридическими и физическими лицами.

Таковы основные моменты правового положения российских граждан за границей.

3. Выезд за рубеж на продолжительный срок

Если вы планируете отправиться за рубеж на продолжительный срок (работа, учеба, заключение брака), следует помнить ряд рекомендаций, которые помогут вам избежать неопытности и конфликтные ситуации за границей.

По данным международных экспертов, ежегодно тысячи российских граждан, выезжая за границу с различными целями, либо вовлекаются в незаконную трудовую деятельность обманным путем, либо похищаются и подвергаются различным формам эксплуатации. Преступные группы обычно применяют для поиска потенциальных жертв фиктивные компании, чаще всего используя для этого объявления о выгодной работе. Фирмы могут скрываться под вывеской вполне законных организаций: агентств моды, бюро путешествий, центров по трудоустройству, международных служб знакомств и т.п.

При поиске работы за рубежом не соглашайтесь на предложения нелегальной подработки. В случае если вы будете работать нелегально, не сможете получить достойную оплату труда, реализовать положенные

социальные гарантии (например, оказание медицинской помощи) и будете полностью зависимы от вашего работодателя.

Внимательно следует изучить предложения работодателя, проверить правильность оформления документов на работу. Обращаясь в фирму по трудоустройству, убедитесь в надежности организаций, с которыми вам предстоит иметь дело – как иностранной приглашающей компании, так и российской посреднической фирмы.

Все российские компании, занимающиеся оформлением выезда российских граждан на работу за рубеж, должны иметь соответствующую лицензию. Лицензия должна находиться в офисе фирмы на видном месте. Не доверяйте ксерокопиям, рассказам о недавнем переезде или потере лицензии, это свидетельствует о неблагонадежности организации. Консультации относительно иностранных компаний можно получить в Информационно-консультационной группе Консульского департамента МИД России.

Перед тем как подписать договор, убедитесь, что он написан на понятном языке и все пункты ясны. В случае сомнений обратитесь к независимому юристу за консультацией. В договоре должны быть указаны: название фирмы, в которой вы будете работать, ее адрес и телефон, имя работодателя. Обязательно следует оговорить условия работы, трудовые обязанности и оплата труда, а также социальные гарантии, которые обеспечивает работодатель. Вас должны насторожить формулировки, в которых говорится, что организация принимает от вас деньги на хранение до окончания срока действия контракта и удерживает за это определенный процент заработанных вами средств.

При выезде с целью трудоустройства убедитесь, что имеющийся тип визы предусматривает возможность занятия трудовой деятельностью. В подавляющем большинстве случаев виза для временного пребывания иностранцев не дает права на работу.

Особо следует подчеркнуть, что, как правило, разрешение на работу нужно оформлять до отъезда, обратившись в консульское учреждение

соответствующего государства. Не следует доверять обещаниям, что сможете въехать в страну по туристической визе, а все необходимые формальности будут улажены по прибытию в страну. Если вы будете работать, не оформив надлежащим образом документы, например разрешение на работу, это будет нарушением законодательства страны пребывания, за которое вас могут оштрафовать, выслать из страны и закрыть въезд на длительный срок.

Перед поездкой за границу на учебу, работу или для постоянного проживания следует заблаговременно легализовать свои документы. В первую очередь это относится к документам об образовании, свидетельствам, выданным органами ЗАГС, документам, касающимся имущественных отношений и вопросов социального обеспечения. Тем, кто планирует заключить брак с иностранным гражданином за пределами Российской Федерации, рекомендуем заранее получить и легализовать документы, необходимые для этого в соответствии с законодательством государства, в котором предполагается регистрация брака.

Необходимо помнить, что российские консульские загранучреждения в соответствии с двусторонними консульскими конвенциями, заключенными Российской Федерацией с иностранными государствами, как правило, не регистрируют браки, в которых лишь одна из сторон имеет российское гражданство. В таких случаях брак может быть заключен в уполномоченных органах государства пребывания. Для того чтобы выданные ими свидетельства о браке признавались на территории России, их следует легализовать в дипломатическом представительстве или консульском учреждении Российской Федерации, если иное не предусмотрено международным договором, в котором она участвует.

Российским гражданам, выезжающим за границу для заключения брака и/или проживания с супругом-иностранцем, рекомендуем заранее ознакомиться с особенностями правового положения иностранцев в государстве пребывания. Следует иметь в виду, что в отдельных

государствах права и обязанности супругов-иностранцев регламентируются законодательством отлично от российского права. Особое внимание необходимо уделить вопросам правового статуса детей, родившихся в браках с иностранцами, в том числе порядку приобретения ими российского гражданства, а также тому, как местное законодательство определяет права родителей и детей в случае развода.

Находясь за границей, ни в коем случае не отдавайте паспорт на хранение работодателю либо лицу, с которым предполагается заключить брак. Преступники могут использовать ваши документы в целях шантажа и ограничения свободы передвижения.

Возьмите денежные средства на покрытие транспортных расходов по возвращению домой или приобретите билет в оба конца. Обратите внимание на соответствие срока действия визы. Нахождение в стране по истечении срока, указанного в визе, означает нарушение законов государства пребывания, что может сделать невозможным ваш следующий въезд в эту страну.

Известите о дате отъезда вашу семью и друзей и оставьте им свой адрес, по которому будете находиться за границей. Сообщите адрес и телефон фирмы, оформлявшей ваш выезд за рубеж, а также фамилии и паспортные данные ее руководителей. По прибытии на место свяжитесь со своей семьей, знакомыми и т.п. в России и по возможности продолжайте поддерживать с ними регулярные контакты по почте, телефону или с помощью Интернета.

Рекомендуем гражданам, прибывшим в иностранное государство с целью учебы, работы или для постоянного проживания, зарегистрироваться в ближайшем к месту вашего жительства российском дипломатическом представительстве или консульском учреждении. Не являясь обязательной, регистрация позволит вам решать многие вопросы, не выезжая в Россию (участие в выборах и референдумах, оформление паспорта, регистрация актов гражданского состояния и т.п.), а также облегчит вашу эвакуацию в

случае возникновения в государстве пребывания военных действий, массовых беспорядков, стихийных бедствий.

4. Консульская помощь и содействие гражданам России

За рубежом действует свыше 200 консульских загранучреждений РФ, деятельность которых направлена на защиту прав и интересов Российской Федерации, ее граждан и юридических лиц. Консульские должностные лица РФ по заявлениям российских граждан и юридических лиц принимают все необходимые меры для восстановления их нарушенных законных прав и интересов. В рамках своей компетенции они могут проконсультировать по интересующим вас вопросам и оказать содействие и помощь.

При обращении в российское консульское учреждение за границей следует иметь в виду, что оно может:

- проинформировать о законах и обычаях страны пребывания и особенностях правового положения иностранцев в стране и дать необходимые рекомендации;
- предоставить информацию по интересующим вас коммерческим и производственным фирмам и помочь установить контакт с бизнесменами;
- указать адрес, куда вы можете обратиться для получения дополнительной информации по интересующим вас вопросам;
- нотариально оформить нужные вам документы;
- принять на хранение деньги, ценности, ценные бумаги и документы, принадлежащие гражданам и представителям юридических лиц РФ;
- сообщить адреса местных адвокатских контор и представительств Инюрколлегии;
- в случае ареста или задержания принять все меры по выяснению обстоятельств вашего дела и защите ваших законных прав и интересов;

- принять все необходимые меры по обеспечению вашей безопасности при стихийных бедствиях или возникновении чрезвычайных ситуаций, а также, в случае необходимости, и в вашей эвакуации;

- оказать помощь в других экстраординарных случаях.

Не стоит рассчитывать на то, что консульские учреждения РФ смогут:

- обеспечить встречу вас по прибытии в страну и сопровождать вас в поездке по стране;

- предоставить вам средства телефонной, телексной, факсимильной и другой связи;

- оплатить за вас услуги врачей, юристов, а также расходы, связанные с проживанием в гостинице, и другие счета;

- предоставить в долг денег;

- оказать услуги по резервированию мест в гостинице и на транспорте;

- заниматься оформлением ваших документов в стране пребывания, получать для вас разрешение на пребывание в стране или визы третьих стран.

Если вы въезжаете в страну на непродолжительный срок, то вам не обязательно регистрироваться в консульском загранучреждении РФ. При этом имеется в виду, что вопросы своих контактов с консульскими учреждениями вы будете решать сами по мере возникновения необходимости, а также обстоятельств, требующих того, чтобы ваше местопребывание было известно консульскому учреждению.

За консульские действия, предусмотренные Консульским уставом, с физических и юридических лиц взимаются консульские сборы. Возмещению подлежат также фактические расходы за выполнение конкретных консульских действий.

Личная безопасность на транспорте во время путешествий

1. Путешествие за границу самолетом

Занять себе удобное место в самолете — то же самое, что обеспечить себе максимально комфортабельный перелет и прибыть на место назначения абсолютно бодрым и полным жизненных сил. Избрание места в салоне зависит еще и от продолжительности самого перелета, и от вашего собственного самочувствия в полете, и даже от того, чем именно вы собираетесь занять себя в это время.

Заранее ознакомьтесь со схемой салонов модели самолета, на которой вам лететь. Их можно найти в брошюрах с расписаниями от авиакомпаний, Интернете.

Если вы хотите, чтобы перед креслом было больше свободного пространства и можно было вытянуть ноги, вам стоит взять места непосредственно в первом ряду. Кроме этого, в салонах существует еще пара рядов, расстояние между которыми увеличено. Эти ряды являются также и аварийными выходами.

В случае длительных или же ночных перелетов многие желают поспать. Дабы не упустить хороший шанс, лучше выбрать место где-нибудь в последних рядах, они, как правило, заполняются в самую последнюю очередь.

Если вы не хотите, чтобы соседи беспокоили вас в полете, возьмите место у иллюминатора. Но если вы сами предполагаете частенько вставать (в туалет или по другим делам), лучше брать место рядом с проходом.

В том случае если вас укачивает в перелетах, выбирайте место у крыла.

Тем, кто особо спешит и хочет как можно быстрее выйти после посадки, лучше всего усаживаться в самых первых рядах у прохода. Тем более что и обед пассажирам в первых рядах достается раньше, следовательно, у них постоянно больший выбор блюд.

Когда вы летите вдвоем, например, с товарищем берите не места рядом, а места через одно, скажем рядом с проходом и у иллюминатора. Если, рейс не

очень загружен, то оставшееся место посередине вероятно останется свободным.

Летайте экономическим классом. Если вы много и часто летаете самолетом, несомненно, салон 1-го класса является более комфортабельным для совершения долгих перелетов. Однако следует заметить, что путешествовать экономическим классом более безопасно. Салон 1-го класса располагается в передней части лайнера. В случае захвата лайнера террористами, они начинают с салона 1-го класса и используют его в качестве командного пункта. Если только преступники не переместят вас в другой отсек самолета, вы окажетесь в непосредственной близости с ними, в случае, если будет открыт огонь. Более того, если будет предпринята попытка освобождения заложников, вы можете быть подвергнуты риску оказаться под перекрестным огнем.

Кроме того, террористы считают, что пассажиры 1-го класса – это более обеспеченные люди или важные персоны. Поэтому они, по всей вероятности, будут больше внимания уделять пассажирам именно этого салона. К тому же в салоне экономического класса легче смешаться с толпой, чем в салоне 1-го класса.

Не рекомендуется в полет одеваться вычурно. Дорогие, а также яркие костюмы и драгоценности привлекут к вам излишнее внимание. Не следует надевать, а тем более «выставлять напоказ» украшения культового содержания. Вы будете чувствовать себя более комфортабельно и безопасно в обычной одежде, особенно если вы окажетесь заложником на борту самолета.

Пассажиры ближних к проходу мест наиболее часто подвергаются оскорблениям и являются объектом плохого обращения. В случае проведения операции по освобождению заложников линия огня будет проходить в основном вдоль прохода, так как бойцы спецподразделения будут пробиваться вглубь самолета. Когда начнется стрельба, вы будете счастливы,

что были вынуждены терпеть неудобства кресла у окна, так как другие пассажиры и кресла обеспечат вам определенную защиту.

Во многих отношениях наиболее безопасными являются места у окна ближе к люку экстренной эвакуации из самолета (обычно он располагается над крылом). Однако, эти же люки, как правило, являются основными местами проникновения бойцов спецподразделения в самолет во время освобождения заложников.

Тщательно выбирайте авиакомпанию. Самолеты некоторых авиакомпаний могут стать объектом для захвата террористами. При этом, американские авиакомпании, западногерманская Люфтганза, израильская Эль Аль известны тем, что на борту самолетов, принадлежащих этим авиакомпаниям, обеспечивается очень высокий уровень безопасности. Самолеты национальной авиакомпании Индии становились объектами захвата сикхских террористов, а кувейтская национальная авиакомпания – шиитами. Наиболее безопасными с этой точки зрения считаются самолеты авиакомпаний таких стран, как Швеция, Швейцария, Сингапур, Гонконг, которые не являются членами крупных политических блоков и не вовлечены в конфликты локального характера. Авиакомпании стран третьего мира имеют плохую репутацию с точки зрения обеспечения безопасности.

Выясните, из какого аэропорта вылетает ваш рейс. Кроме этого, поинтересуйтесь, где будут совершены промежуточные посадки на пути следования. Если самолет совершает посадки в “горячих” точках или в странах, где уровень обеспечения безопасности очень низок, возрастает опасность применения взрывных устройств и появления на борту террористов. Исходя из этого, старайтесь сократить до минимума количество промежуточных посадок. Выбирайте наиболее прямой маршрут. Это сократит риск возможного акта терроризма. И самое главное, избегайте стран, где террористы пользуются режимом наибольшего благоприятствования. Служба безопасности является последней линией обороны против авиационного терроризма, а не передовой. Хорошая служба

безопасности не может сама по себе изменить политику местного правительства, зачастую закрывающего глаза на деятельность террористов.

Важным этапом путешествия самолетом является регистрация в аэропорту. Не забудьте заполнить таможенную декларацию (если это необходимо). Храните талоны на сданный багаж, которые обязательно потребуются в случае его утери. При возникновении проблем рекомендуем обращаться к представителю туристической фирмы (если вы турист) или к сотруднику аэропорта. Авиабилет, паспорт, деньги и иные ценные вещи следует всегда иметь при себе. В ручной клади не разрешается провозить колющие или режущие предметы, а также детские игрушки или другие вещи, похожие по форме на оружие, спиртные напитки и т.п. В связи с этим внимательно ознакомьтесь со списком запрещенных к перевозке предметов, чтобы избежать конфликтов, недоразумений и не испортить себе и другим настроение.

Специалисты в области личной безопасности не советуют тратить времени в аэропорту больше, чем это необходимо для выполнения обычных формальностей. При этом не рекомендуется находиться в неохраняемых местах. Террористы, уголовные преступники неоднократно выбирали целью своего нападения большие скопления людей. Это было в аэропортах Рима и Вены в 1985 году, когда террористы открыли огонь из автоматического оружия и использовали гранаты. Таким образом, по прибытии в аэропорт пройдите регистрацию, паспортный контроль и ожидайте посадки в охраняемом секторе или же сразу пройдите в самолет.

Используйте специальные залы ожидания авиакомпаний. Хотя не все специальные залы ожидания расположены за контрольно-пропускным пунктом, большинство из них отделены от общих залов и не представляют собой объект для нападения.

В зале ожидания располагайтесь спиной к стене. Таким образом, вы сможете видеть все, что происходит вокруг и вовремя отреагировать на опасность. Старайтесь не занимать место у окон. Это поможет уменьшить

степень вашей уязвимости от летящих осколков стекла (при взрыве) и пуль с улицы. По возможности, располагайтесь около колонн, стоек или других препятствий, которые могут служить укрытием в случае опасности. Осматривайтесь по сторонам. Стоя в очереди на регистрацию, представьте себе, что бы вы сделали, если бы террористы внезапно ворвались в здание аэропорта, где бы вы спрятались. Отметьте для себя торговые автоматы, диваны, другие предметы, за которыми вы могли бы укрыться в случае начала стрельбы. Как однажды отметил специалист по безопасности: «Запомните, если они вас не видят, они не будут стрелять в вас».

Регистрируйте свой багаж только у стойки регистрации. Закройте багаж на замок, чтобы никто не смог подложить вам наркотики или взрывное устройство. Наклейте бирки с вашим именем и адресом на каждое место багажа. Не следует использовать названия компании, правительственной организации и т.п., которую вы представляете. Если незнакомец попросит вас пронести какой-либо предмет на борт самолета, откажитесь и немедленно сообщите об этом в службу безопасности. Никогда не стойте у багажа, оставленного без присмотра. В нем может оказаться взрывное устройство. Не стойте около урн, телефонных будок и других предметов, в которых может быть заложено взрывное устройство.

Если у вас появились какие-либо подозрения, сообщите сотрудникам аэропорта. Не стесняйтесь сообщать о любом пассажире, который ведет себя странно или не вписывается в окружающую обстановку. Это не «наушничество», это ваша безопасность и безопасность тех, кто летит вместе с вами. Сделайте это – если вам дорога ваша жизнь. Практика показывает, что довольно-таки часто другие пассажиры вычисляли террористов и воздушных пиратов в своей среде перед осуществлением террористической акции, но ничего не сообщали об этом из-за боязни обидеть человека.

Не будьте любопытны. Если началась суматоха или началась активизация деятельности сил безопасности, идите в другую сторону (не бегите, если человек, преследующий вас, не покажется вам подозрительным).

Падайте на пол, как только услышите стрельбу или взрыв. Накройте голову руками для большей безопасности. Это может показаться несколько грубым и бессердечным по отношению к другим людям, но если вы оказались на открытом месте во время террористической акции, другие пассажиры могут стать для вас укрытием.

Действия при захвате самолета террористами.

Ваши шансы оказаться заложником при захвате самолета очень малы, но полных гарантий того, что с вами это не совершится, по большому счету, не может дать никто. Таким образом, оказавшись на борту захваченного самолета, предпримите некоторые меры, которые помогут вам выжить.

Во многих авиационных компаниях, тем более солидных и известных, есть вооруженные сотрудники службы безопасности по борьбе с воздушным пиратством. В их обязанности входит не допустить захвата самолета. И, тем не менее, будьте всегда начеку. Будьте готовы упасть на пол, чтобы найти укрытие в первые минуты захвата самолета. Поднимайтесь только в том случае, если вы будете уверены, что стрельба прекратилась. Не проявляйте излишнего любопытства. Как правило, пассажир, который суетится, может быть убит или ранен в перекрестном огне.

Не давайте повода, чтобы террористы приняли вас за сотрудника службы безопасности по борьбе с воздушным пиратством. Они не будут разбираться, и все может закончиться плачевно. Террористы могут действовать группами, и не все из них раскрывают себя в начале акции. Они могут занимать места среди пассажиров, в том числе и с целью выявления сотрудников безопасности, и они готовы убить любого, кто покажется им опасным. Не делайте резких движений, не доставайте ничего из пиджака или багажа.

Очень опасны взрывы на борту. Так, при взрыве бомбы или взрывного устройства давление в салоне может резко уменьшиться. При этом

образовавшаяся дыра будет засасывать людей и предметы. Пристегнитесь ремнем безопасности, чтобы не пострадать.

Выполняйте инструкции членов экипажа. Члены экипажа прошли специальную подготовку по выполнению своих обязанностей в чрезвычайной обстановке. Не предпринимайте самостоятельных действий, если необходимость в них не будет вызвана крайними причинами. Прежде чем предпринять какие-либо действия, подумайте. Спокойный, уравновешенный, трезвомыслящий человек успокоит других пассажиров.

Не привлекайте к себе внимания какими-либо действиями. Это наиболее важное правило выживания в случае угона самолета. Не устанавливайте визуального контакта с террористами. Не жалуйтесь. Сделайтесь незаметным. Примите нейтральную позу; не показывайте своего страха или гнева без необходимости.

Если вы нуждаетесь в медикаментах или серьезно заболели, дайте об этом знать террористам. В остальном ведите себя спокойно. В этом случае террористы не будут иметь причины обращать на вас особое внимание. Если вы будете беспокоить их, то подвергнетесь оскорблениям и физическому воздействию. Не задавайте вопросов. Вы не только обратите на себя внимание, но и разозлите террористов. Они могут отыграться на вас за все.

Не заискивайте перед террористами. Как правило, они не уважают тех, кто перед ними унижается. Почувствуйте свою ответственность перед другими пассажирами. Запомните, существует большой шанс того, что вы выживете, другие же пассажиры запомнят любую вашу попытку найти контакт с террористами и добиться их расположения.

Не имейте при себе политической литературы. Вы никогда не узнаете, террористы какой идеологической ориентации предпримут захват самолета. Этот же совет относится и к порнографической литературе, особенно в странах Ближнего Востока. Деловые бумаги держите в багаже. Однако помните, что ваш багаж может быть досмотрен (как это имело место во

время захвата самолета, следовавшего рейсом TWA 847 в Бейрут в 1985 году).

Будьте готовы к худшему. Во многих случаях террористы проявляют жестокость и грубость. Не пытайтесь урезонить их. Никогда не надейтесь на их милосердие. Если им хватило безрассудства захватить самолет, они способны к непредсказуемым действиям, на любую провокацию и жестокость. Они будут нервничать, потому что только несколько террористов предпринимали попытку захвата самолета ранее. Им потребуется время, чтобы привыкнуть к этой обстановке. Не предпринимайте никаких действий, которые бы заставили их действовать бездумно по причине страха или гнева. Кроме этого, они могут попытаться подвергнуть вас или других пассажиров унижению. Воспринимайте их оскорбления без жалоб. Если вы настроите их против себя, позже они с вами рассчитаются.

Ешьте и пейте как можно больше. Пища, возможно, будет подаваться нерегулярно. Не капризничайте и не будьте привередливым. Ешьте и пейте все, что вам предложат. Вы не знаете, как долго вы будете оставаться заложником, поэтому поддерживайте свои силы, если есть такая возможность.

Имейте в своей ручной клади необходимые медикаменты. Этот совет вам особенно пригодится, т.к. очень часто авиакомпании теряют багаж. Эта предосторожность может спасти вашу жизнь, при продолжительном нахождении в заложниках. Не забудьте взять карточку с группой вашей крови и другой необходимой медицинской информацией. Оказывайте медицинскую помощь людям, которые находятся рядом с вами. Имейте на всякий случай некоторое количество пеленок и детской молочной смеси для грудных детей и медикаменты для людей пожилого возраста.

Привыкайте к дискомфорту. В летнее время в алюминиевом цилиндре самолета, стоящем на бетонном поле, очень жарко, а зимой очень холодно, более того, вы можете находиться в неудобном положении. Наиболее

удручающее явление это зловоние в самолете. Вначале после захвата самолета вам и другим пассажирам не будет разрешено пользоваться туалетом. Вы сможете посещать туалетные комнаты очень редко. Пассажиров могут принудить справлять нужду на своих местах. Позже туалеты могут быть переполнены нечистотами. Не будет хватать туалетной бумаги. Если это может служить утешением для вас, то террористы также будут испытывать такие же неудобства, что, в конечном счете, будет способствовать разрешению конфликта.

Держите в памяти все происходящее на борту самолета. В случае вашего освобождения или побега вы можете быть опрошены властями для получения ими ценной информации. Вас могут спросить следующее:

- количество террористов и во что они одеты;
- цвет кожи, национальность, пол и другие характеристики;
- любые наблюдения, с помощью которых можно было бы определить их национальность, а также индивидуальные особенности, язык и уровень владения им;
- порядок, предложенный ими на борту;
- расположение террористов и заложников;
- описание оружия и взрывных устройств (взрывчатых веществ), заложенных ими на борту, а также их действия для отпора попытке освободить самолет.

Определите для себя, как можно покинуть самолет быстро. Запомните расположение выходов, а также количество рядов впереди и позади вас до ближайшего выхода. При возникновении пожара и большом задымлении пригнитесь, при необходимости, опуститесь на колени и на локти, чтобы дым и вредные газы не попали в ваши легкие, и пробирайтесь к выходу.

Будьте готовы к возможной попытке освобождения самолета. Если вы услышите шум за бортом, не подавайте вида, что вы смотрите в окно или в сторону этих звуков. Пригнитесь в своем кресле и приготовьтесь прикрыть голову или защитить своих детей.

Если началось силовое освобождение самолета, ни во что не вмешивайтесь. Сотрудники службы безопасности профессионалы, и они профессионально знают свое дело. Выполняйте их указания. Чтобы не случилось, не подбирайте брошенное оружие. Ваши спасители могут убить любого человека, у которого в руках оказалось оружие.

Наблюдайте за террористами, которые пытаются смешаться с пассажирами после начала стрельбы. До тех пор, пока ситуация не окажется под контролем сил безопасности, с вами и другими пассажирами могут обращаться грубо. Вы даже можете быть подвергнуты обыску. Это одна из мер предосторожности. Вам не следует обижаться.

Не удивляйтесь, если вы почувствуете некоторое психическое расстройство после столь сурового испытания. Это нормально. Многие заложники испытывают после этого психические страдания. Некоторые из освобожденных говорят, что они чувствуют себя виновными в том, что были объектом столь пристального внимания. Другие терзаются от того, что не оказали достойного сопротивления или каким-то образом сотрудничали с террористами. Нет ничего необычного в том, что заложники, которые проявили хладнокровие, выдержку и были примером для других пассажиров во время сурового испытания, позднее, когда уже не было необходимости проявлять эти качества, испытывали нервный стресс и истерику. Не следует стыдиться обращения за профессиональной консультацией и помощью, если вы в ней нуждаетесь.

Правила поведения в случае авиационной катастрофы:

- наклонитесь в кресле вперед, обхватите голову обеими руками; быстро снимите с себя все острые предметы, ювелирные украшения, часы, прижмите к себе детей. Выполняйте все указания командира корабля и экипажа, не вставайте с кресла до полной остановки самолета, пресекайте любым способом возникновение паники в салоне и нарушение центровки самолета;
- после прекращения движения самолета немедленно, соблюдая очередность, покидайте его, используя аварийные люки (правила пользования изображены на них) и надувные трапы. Помогая раненым и

детям, удалитесь от самолета как можно дальше и ложитесь на землю, прикрыв голову руками, чтобы не пострадать от осколков при взрыве самолета;

- окажите первую помощь раненым. В безлюдной местности с помощью других пассажиров соорудите из подручных материалов навесы для детей и раненых; отыщите источник воды и отправьте несколько человек за помощью.

2. Путешествие или деловая поездка железнодорожным транспортом

Безопаснее всего мы чувствуем себя в поездах. В отличие от самолетов они не падают и юзом на обледенелых дорогах не идут. Между тем это самообман. По статистике, в железнодорожных авариях гибнет людей гораздо больше, чем в авиационных катастрофах. Просто обычно это не такие массовые и не такие громкие происшествия, как в авиации. Отсюда и иллюзия безопасности.

Аварии на железной дороге. Перечислим некоторые правила, которые необходимо соблюдать при путешествии в поезде.

Наибольшую угрозу для пассажиров представляют первый и последний вагоны поезда. Первый сминается и сбрасывается с пути при столкновении в лоб. С последним происходит то же самое при столкновении сзади, только в катастрофических масштабах, так как его в отличие от первого не сдерживают локомотив и багажный вагон.

Самые безопасные места в вагоне - это полки купе, расположенные в сторону движения. При экстренном торможении или столкновении поездов вас только прижмет к стенке, в то время как пассажиры с противоположных полок могут упасть на пол.

На боковых полках лучше лежать ногами в сторону движения. Тогда при резком торможении или столкновении вы упретесь в перегородку ногами, а не головой. И, значит, избежите травмы шейных позвонков.

При авариях, связанных со столкновениями и экстренными торможениями, большинство травм люди получают в результате падений с полок. Чтобы избежать их или хотя бы смягчить удар, надо убрать со столиков небезопасные предметы; подогнуть, особенно на полках, на которых спят дети, матрасы с внешней стороны или подложить под них свернутое одеяло или ненужную одежду, чтобы образовался защитный валик, через который трудно перекатиться. Это на случай легких толчков.

Не следует перегружать верхние полки багажом. Крупногабаритные и тяжелые вещи необходимо закрепить с помощью ремней и веревок, чтобы при экстренном торможении не стать жертвой собственных чемоданов и коробок.

Находясь в купе, следует полностью, до фиксации закрыть или открыть двери купе, чтобы они при резкой остановке не рубили наподобие гильотины, попавшие в проем руки и головы. И ни в коем случае нельзя высовывать голову в окно.

При перевороте вагона схватитесь руками за выступающие части полок и закройте глаза, чтобы они не пострадали от осколков стекла. Можно попытаться заклинить на месте, уперевшись ногами в верхнюю (вторую или багажную) полку. Хотя такое возможно лишь при более или менее плавном повороте.

При резком торможении или когда вас, несмотря на ваши усилия, сорвало с полки, попробуйте сгруппироваться, прикрыть голову руками, а лучше подушкой, которая у вас под рукой.

Аварийным выходом из вагонов служат быстро открываемые окна в третьем и шестом купе со стороны поперечных полок. Не поленитесь прочитать инструкцию по их использованию.

Выбираться из вагона надо в противоположную от второго пути сторону! Если это невозможно, надо, чтобы не попасть под встречный поезд, внимательно оглядеть соседний путь, прислушаться, не слышно ли стука колес, и лишь потом выходить на него.

На месте крушения надо соблюдать осторожность! Передвигаться не спеша, внимательно осматривать дорогу перед собой. Любые свисающие или лежащие на земле провода обходить, помня, что оборванные контактные провода могут оставаться под напряжением, представлять собой смертельную опасность! К проводам, лежащим на земле, не подходить ближе 30 - 50 метров, чтобы не попасть под шаговое напряжение.

Если вагон не поврежден, обрел устойчивость, и нет угрозы возникновения пожара, лучше, оставаться в нем до прибытия сотрудников МЧС, используя время на то, чтобы помочь пострадавшим пассажирам, собрать и рассортировать вещи и пр.

В целях безопасности, находясь в поезде, следует:

- укладывать детей в вагоне на самые безопасные места – на нижние полки, в сторону движения поезда;
- на боковых полках ложиться ногами в сторону движения, чтобы при экстренном торможении не сломать шейные позвонки;
- знать, где располагаются и как действуют аварийные, выходы;
- убрать с пола и столика острые и опасные вещи;
- полностью, до фиксации, открыть или закрыть дверь купе.

Нельзя:

- перегружать верхние багажные полки;
- высовывать голову из открытых окон;
- выпрыгивать из поезда до его полной остановки;
- выходить в сторону, где располагается встречный путь;
- уходить после аварии далеко от поезда.

В момент аварии следует:

- ухватиться за выступающие детали полок;
- в момент падения сгруппироваться, закрыть голову руками;
- после аварии немедленно покинуть вагон, взяв с собой теплые вещи, одеяло, документы;

- оказать первую помощь нуждающимся в этом людям.

Криминальные опасности в поезде.

Поезда дальнего следования любимое место работы воров. Люди, едущие в поездах, возят с собой немалые деньги. Пассажир часто сам «наводит» вора на свои богатства, тем, что каждые полчаса с озабоченным видом проверяет целостность заветного чемоданчика в своем багаже, указывая тем самым на него грабителям. Или много и красочно рассказывает о большой заработной плате. Кроме того, две трети поездных ограблений и краж случаются с пассажирами в нетрезвом виде. Некоторых из них спаивают специально добряки соседи, порой добавляя в бокалы наркотические, психотропные или другие парализующие жертву вещества. Следовательно, не стоит пить в вагоне с незнакомыми соседями по купе, а если пьете, то только свой алкоголь, из своей посуды, да и не следует отвлекаться от этого процесса на посторонние дела, чтобы туда что-нибудь ненароком не добавили. Настойчиво рекомендуется не играть с незнакомыми попутчиками в карты на деньги. Купе вагона — излюбленное место деятельности карточных шулеров. Не надейтесь на то, что в процессе игры вы остановитесь. Поездные игроки — хорошие психологи, и прекратите игру вы не раньше, чем останетесь в исподнем.

Небольшие сумки пассажиры верхних полок могут уложить под голову. Дорогую одежду лучше, расправив, уложить поверх багажа в рундуки. Легкие чемоданы и сумки, стоящие на верхних багажных полках, задвинуть более громоздкими вещами. Если вы отличаетесь крепким сном — установите дополнительную сигнализацию: положите сверху на багаж несколько пустых бутылок, банок, которые, если их потревожить, трогая вещи, загремят. Учитывая психологию большинства воров, следует в красивой упаковке возить самые дешевые вещи и, наоборот, в разбитых чемоданах и перевязанных веревкой коробках — то, что дороже.

Еще одной формой имущественной безопасности можно признать любопытство. Сев в поезд, нелишне будет поинтересоваться, куда едут ваши

попутчики. Узнавать подобную информацию лучше всего не у самих пассажиров, а у проводника, сказав: «Хочу занять места соседей, когда они выйдут» – или что-нибудь в этом роде, и того же проводника попросить разбудить вас на этой станции.

Любят орудовать воры и на вокзалах. Они могут вызваться покараулить ваш чемодан, пока вы бегаєте в справочное бюро или туалет, и взгляд их будет при этом честен, как у английского графа в двенадцатом поколении. Они могут усложнить мизансцену и вначале оставить под вашим присмотром свои вещи, а потом предложить аналогичную услугу вам.

Все выяснения конфликтных ситуаций лучше проводить в вагоне, где вам могут оказать помощь пассажиры и проводник. Ни в коем случае не выходите с противниками в тамбур.

Из тамбура прямой путь из идущего полным ходом поезда лбом – в столб или под колеса встречного состава. При подобных падениях выживают единицы. Поэтому даже самая легкая тамбурная потасовка нередко равна убийству. Немедленно покидайте тамбур при любой криминальной напряженности!

Особенно опасны в этом отношении электрички. В вечернее время и в полупустых составах в первую очередь оценивайте вагон, в который вы вошли, с точки зрения безопасности. Нет ли там потенциально опасных пассажиров?

В любом случае старайтесь садиться поближе к пульту связи с машинистами (он обычно метится желтым цветом) или, если такого нет, возле стоп-крана. В крайнем случае, чтобы привлечь внимание к своему бедственному положению, можно сорвать и его.

Выходить из электрички лучше через первую дверь первого вагона. Пройти немного вперед, чтобы видеть кабину и быстро осмотреться. Если вам что-то не понравилось, вы имеете возможность запрыгнуть обратно или обратиться за помощью к машинистам.

Что следует помнить при путешествиях водным транспортом

В море, на реке, как нигде, выживание человека зависит от того, знает ли он, что делать в условиях аварии, и умеет ли правильно использовать назначенные ему средства спасения. Если в авиационной, и даже железнодорожной, катастрофе от личных возможностей человека зависит не так уж много, то в морской - наоборот.

К морским катастрофам, как ни к каким другим, применим термин «долговременное выживание». Только там человек может оказаться в спасательном средстве один на один со стихией на часы, дни, а случается, и на недели. Ни авиационная, ни железнодорожная катастрофы таких ситуаций не создают. И только от способностей человека зависит, выдержит ли он это единоборство или погибнет. Именно море знает примеры самых ужасных паник и беспримерных многомесячных эпопей выживания.

Попробуем изложить универсальные советы, которые в равной степени полезные при крушении крупных морских лайнеров и маленьких рыболовных лодочек.

Любой человек, поднявшийся на борт судна, должен в целях обеспечения личной безопасности выполнить несколько требований:

- внимательно выслушать устный инструктаж капитана судна или назначенного им представителя команды. Изучить «аварийные памятки», правила противопожарной безопасности, планы эвакуации с потерпевшего аварии судна;
 - правила, памятки, планы обычно вывешиваются в коридорах, кают-компаниях, каютах и других помещениях. Лучше использовать несколько минут из своего досуга на внимательный анализ письменных и устных инструкций, чем впоследствии тратить время на их изучение во время аварии. Не надо экономить время там, где речь идет о сохранении собственной жизни;
 - в обязательном порядке принимать участие в учебных тревогах.
- Огромное количество жертв кораблекрушений во многом объясняется

неправильными действиями пассажиров во время спасательных операций, что является прямым следствием легкомысленного отношения к аварийно-спасательной учебе;

- каждый человек, находящийся на судне, должен знать, где находится закрепленный за ним спасательный жилет, и уметь обращаться с ним;
- каждый пассажир должен знать кратчайший путь на шлюпочную палубу. Желательно пройти этот путь многократно, освоив его до такой степени, чтобы ориентироваться с закрытыми глазами.

Действия потерпевших при угрозе гибели судна.

На крупных морских и речных судах все действия, связанные с самоспасением, сводятся к быстрому выходу на шлюпочную палубу и четкому исполнению команд экипажа, организующего спасательные работы. От вашей расторопности зависит ваша жизнь. Остаться при погружении судна в его внутренних помещениях — значит гарантированно погибнуть.

Не стоит долго размышлять на тему, учебная это тревога или нет, не надо одеваться, теряя драгоценные секунды. Надо схватить одеяло и спасательный жилет и немедленно выбираться наверх.

После объявления шлюпочной тревоги все коллективные средства спасения приводятся в рабочее положение, и экипаж готовится к оставлению судна.

Всем участникам плавания необходимо надеть всю имеющуюся в их распоряжении одежду (лучше это сделать заранее, не дожидаясь сигнала «шлюпочная тревога»): плотное хлопчатобумажное и шерстяное белье, свитера, водонепроницаемую верхнюю одежду и, конечно, спасательный жилет.

Одежду лучше надевать многослойную. Два тонких свитера предпочтительней одного толстого. Многослойная одежда защищает от холода лучше как в воздушной, так и водной среде за счет сохранения тепла

в воздушных (или нагретых телом водных) прослойках между слоями одежды.

Шею следует обмотать шарфом (в крайнем случае, полотенцем, рукавом разорванного свитера, штаниной запасных брюк), так как она сильно подвержена переохлаждению в воде. На голову надеть одну или две облегающие шерстяные шапочки, накинуть и затянуть капюшон, руки защитить варежками или перчатками. Чем больше в морской аварийной ситуации на человеке оказалось одежды, тем дольше он сможет сопротивляться холоду!

Надо стремиться защитить места, особо подверженные тепловым потерям: грудь ниже подмышечных впадин, область паха, шею, голову.

Обувь лучше надеть просторную, на два - три шерстяных носка, но так, чтобы при этом не стеснять движения пальцев ног.

Наиболее опытные пассажиры должны проверить, правильно ли надели спасательные жилеты их товарищи.

Все участники плавания собираются к месту хранения коллективных спасательных средств или другому, по распоряжению капитана. Туда же доставляются аварийные комплекты, судовые и личные документы, радиостанция, сигнальные средства, медицинская аптечка, аварийные запасы воды и продовольствия, одеяла и т.п.

Итак, находясь на судне, необходимо:

- своевременно ознакомиться с судовыми инструкциями и памятками;
- знать, где хранятся индивидуальные средства спасения, научиться обращаться с ними;
- узнать самый короткий путь на шлюпочную палубу;
- запомнить знаки тревожного оповещения.

Нельзя:

- избегать судовых учебных тревог;
- перекладывать индивидуальные средства спасения, использовать их не по назначению;

- пытаться отключать громкоговорящую судовую трансляцию.

После объявления сигнала шлюпочной тревоги следует:

- взять спасательный нагрудник, по возможности одеяло, теплую одежду, документы и коротким путем подняться на шлюпочную палубу. При наличии времени — максимально утеплиться;
- при оставлении судна подчиняться командам экипажа;
- следовать старому морскому правилу - первыми спасаются дети и женщины;
- при прыжке в воду - осмотреть место приводнения, обхватить, оттянуть вниз спасательный нагрудник и прыгнуть в момент наивысшего подъема воды ногами вниз. Отплыть от тонущего судна.

Нельзя:

- долго одеваться, собирать вещи, приводить себя в порядок, выяснять у соседей, что произошло, теряя на это время;
- поддаваться панике;
- забираться в шлюпки и сбрасывать плоты без соответствующей команды членов экипажа;
- самовольно вставать и передвигаться в шлюпке, подготовленной к спуску на воду;
- прыгать на надувные плоты в обуви, имеющей металлические подковки.

3. Рекомендации поведенческого характера при нахождении за границей

В ходе подготовки к поездке за границу, проведите детальный мониторинг маршрута вашей предполагаемой поездки. Это позволит вам получить как можно больше информации о стране, которую вы планируете посетить. Обратите внимание на историю, религию, географию, государственное устройство, политическую обстановку, климатические условия, законы и обычаи, особенности поведения в общественных и иных местах каждой

страны на маршруте вашего путешествия. Подберите список общих фраз на основном языке страны посещения. Ключевыми словами и фразами должны быть: “Рад познакомиться с вами”, “Спасибо”, “Где находится туалет?”, “Полиция”, “Помогите”. Значительное количество сведений можно почерпнуть в Интернете.

3.1. Писанные и неписанные правила.

Следует запомнить одно из основных правил нахождения за границей, в какой бы стране вы не находились, *уважайте местные законы, обычаи и традиции*. Ошибочно полагать, что пребывание в стране в качестве иностранного гостя позволит вам избежать наказания за их несоблюдение либо получит какой-то особый статус. Следует иметь в виду, что привычный для вас определенный стиль поведения, одежды или какие-то высказывания могут быть восприняты как неуважительные, нарушающие законы и порядки страны, как оскорбляющие религиозные и национальные чувства окружающих вас людей. Например, фотографирование в некоторых странах запрещено или нежелательно. В частности, в некоторых арабских и африканских странах запрещено фотографирование административных зданий, лиц в униформе, женщин.

Если вы собрались в страны Южной, Юго-Восточной Азии или Африки, от вас потребуется строгое соблюдение дисциплины, норм общественного поведения и правил гигиены. Следует иметь в виду, что во многих мусульманских странах формы поведения определяются законами шариата, которые строго регламентируют взаимоотношения мужчин и женщин, запрещают употребление алкоголя и т.п. Если вы оказались в мусульманской стране во время священного для всех мусульман мира месяца Рамазан (месяц поста), воздерживайтесь от приема пищи и курения в светлое время суток в общественных местах.

В целях недопущения возникновения нежелательных инцидентов российским гражданам рекомендуется:

- проявлять дружелюбие к местному населению, считаться с образом его жизни;
- быть терпеливым, не грубить, не повышать голоса, не унижать достоинства местного населения;
- уважать местные обычаи и традиции, не проявлять высокомерия и пренебрежения к местной культуре, а также не допускать оскорбительных высказываний по отношению к руководителям страны пребывания;
- не появляться в общественных местах или на улице в нетрезвом виде, равно как употреблять алкогольные напитки в местах, не отведенных для этих целей.

В зависимости от посещаемой страны подбирайте также соответствующую одежду для поездки. Если это мусульманская страна, придется взять с собой предметы «строгого» гардероба. Скажем, в Иране, женщины должны появляться во всех общественных местах в платках. Во многих мусульманских странах женщинам в открытых одеждах появляться запрещается. Строгие туалеты в таких странах позволят вам избежать повышенного внимания местного населения и конфликтов. В этих странах рекомендуется в городах одеваться скромно (шорты, прозрачные платья, мини-юбки и т.п. исключаются), иначе можно попасть в конфликтную ситуацию. Не следует носить на себе предметов и украшений, которые указывали бы на религиозную и этническую принадлежности. Это может повлечь за собой непредвиденные и весьма неприятные последствия.

При планировании путешествия следует помнить, что в стране пребывания могут быть районы, въезд в которые для иностранцев ограничен или запрещен. Поэтому следует детально обсудить с приглашающей стороной, предполагаемые места посещения.

Следует помнить, что в рамках борьбы с курением в ряде европейских стран и северной Америки приняты законы, запрещающие курение в общественных местах, ресторанах и барах. При этом, в ряде государств,

например, Сингапуре, взимаются высокие штрафы за брошенный мусор в местах, не предназначенных для этого.

Не следует присутствовать, даже в качестве наблюдателя, в местах проведения манифестаций, митингов, антиобщественных проявлений, массовых беспорядков. В таких ситуациях события могут развиваться быстро и непредсказуемо и повлечь за собой опасные для вас последствия.

Российским гражданам, прибывающим за рубеж на срок более трех месяцев, в некоторых странах необходимо зарегистрироваться в бюро регистрации иностранцев (например, в Индии).

По прибытии за границу рекомендуем вам ознакомиться с местными правилами торговли, проезда в общественном транспорте и строго их придерживаться. Сохраняйте чеки на купленные вами товары до окончательного выезда из страны пребывания. Не оставляйте без присмотра личный багаж, носите документы и значительные суммы денег при себе только во внутренних карманах одежды, не оставляйте их в сумках, атташе-кейсах, пакетах и т.д. Проездные документы для возвращения на Родину следует держать в сохранном месте и не стоит постоянно возить с собой.

Не следует оставлять в припаркованном без присмотра автомобиле документы, деньги, ценные вещи хотя бы на время. Наличие охраны и электронных наблюдательных систем на открытых автостоянках не дает надежной гарантии, ибо охранники, как правило, не успевают предпринять практических мер за те считанные секунды, которые необходимы преступникам для того, чтобы разбить стекло припаркованного автомобиля, схватить «добычу» и скрыться с места преступления. Помните, что повреждение автомобиля может быть спровоцировано наличием в его салоне предметов, ошибочно принимаемых преступниками за ценные вещи (например, пустой сумки, пустого футляра или упаковки из-под дорогостоящей аппаратуры и т.д.). Как правило, местные страховые компании отказываются компенсировать стоимость имущества, похищенного из салона автомобиля, и связанные с этим повреждения.

Следует воздерживаться, особенно в вечернее время, от посещения районов с повышенной криминогенной обстановкой. Это, прежде всего, железнодорожные вокзалы, и прилегающие к ним скверы и площади.

Настойчиво рекомендуется обратиться к представителю принимающей стороны с просьбой заранее обеспечить вас билетами и схемой проезда, если возникла необходимость совершить поездку на общественном транспорте. Для иностранца процедура приобретения билетов иногда представляет определенные трудности, так как количество мест по их продаже ограничено и система тарифов достаточно сложна. В вечернее время следует садиться только в головной вагон, где размещается водитель.

Следует приобретать промышленные товары в крупных специализированных торговых центрах (где цены на аналогичные изделия ниже, а качество выше, чем в мелких лавках в центре города). Непременно сохраняйте чек от покупки (который в большинстве случаев также играет роль гарантийного талона). *Необходимо помнить*, что в ряде магазинов вскрытие покупателем оригинальной упаковки товара обязывает его к покупке данного предмета. По предъявлению заграничного паспорта в большинстве крупных магазинах вы можете выписать именной чек «Tax-Free», что позволит вам получить возврат НДС (7–12% стоимости покупки) при вывозе товара за пределы таможенной границы ЕС. В связи с введением представителями шенгенского сообщества централизованной системы поиска похищенных предметов, так, например, при выезде из ФРГ нужно быть готовым к тому, чтобы при необходимости объяснить (и подтвердить документально) представителям пограничных, полицейских и таможенных служб происхождение имеющихся у вас ценных вещей.

Ни в коем случае не покупать у уличных торговцев (главным образом азиатского происхождения) табачных изделий, продаваемых ими в людных местах города значительно ниже официальной стоимости. Эти сигареты в страну ввозят контрабандным путем, и они не имеют акцизной марки. Их приобретение (и сбыт), как правило, преследуется местными законами и

может повлечь наказание в виде крупного денежного штрафа. При этом, отсутствию гарантии качества, соблюдение гигиенических норм и т.п. продукта.

Не следует распивать при посещении местных ресторанов принесенные с собой спиртные напитки. Это разрешается только с согласия владельца заведения. Как правило, просьба мотивируется желанием попробовать «оригинальный напиток, полученный в качестве сувенира от деловых партнеров». В данном случае администрация ресторана вправе включить дополнительно в счет некоторую сумму так называемых «пробочных денег» за разрешение употребить принесенное спиртное. В данном случае не стоит идти на конфликт, так как местный закон будет полностью на стороне владельца ресторана (большинство из них старается поддерживать хорошие отношения с полицией).

И еще... следует помнить (чтобы сохранить в памяти только приятные воспоминания после поездки), что необходимо самым серьезным образом заботиться о своем здоровье. Так, в условиях жаркого климата и наличия опасных инфекционных заболеваний (гепатит, холера, оспа, малярия, чума, брюшной тиф и др.) в ряде азиатских, африканских и латиноамериканских стран необходимо соблюдать санитарно-гигиенические меры предосторожности. Настоятельно рекомендуется мыть фрукты и овощи мылом-антисептиком, употреблять воду, молоко и сок из фабрично закупоренных бутылок.

В целях профилактики следует воздержаться от употребления в общественных местах:

- некипяченой воды и свежавыжатых соков;
- свежих овощных и фруктовых салатов (даже в пятизвездочных отелях);
- фруктов, неочищенных перед употреблением;
- мороженого;
- кондитерских изделий с фруктовой начинкой;
- пищевого льда;

- чистить зубы, используя воду из фабрично закупоренных бутылок.

Если вы принимаете лекарства, то заранее следует поинтересоваться, можно ли их приобрести в стране, в которую направляетесь. В некоторых странах необходимые лекарства могут продаваться только по рецепту, для получения которого (например, на снотворное или успокоительное) необходимо посетить врача. Рекомендуется посоветоваться с лечащим врачом о целесообразности такой поездки по состоянию здоровья.

Сообщите родственникам, друзьям о своей поездке, о месте пребывания, оставьте номера контактных телефонов. Необходимо постоянно иметь при себе памятки с адресами и телефонами представителей принимающей стороны, посольства и ближайшего консульского учреждения Российской Федерации в стране предстоящего пребывания.

3.2. Меры предосторожности при проживании в отеле

По прибытию в отель особое внимание следует уделить внутренним правилам проживания и правилам пожарной безопасности. Изучите расположения входов-выходов, лифтов, лестниц. Документы, деньги и ценные вещи в номере гостиницы оставлять не рекомендуется, надежнее хранить в сейфе. Целесообразно взять с собой визитную карточку гостиницы и выяснить, как можно связаться с компетентными органами в случае возникновения непредвиденных ситуаций.

Остерегайтесь подслушивания. Операторы телефонных станций в гостинице имеют обыкновение подслушивать телефонные разговоры, так как звонки обычно проходят через коммутатор, даже если вы набираете номер сами. Будьте осторожны при ведении телефонных разговоров и не говорите лишнего.

Не рекомендуется останавливаться на первом этаже отеля. Номера на первом этаже обычно наиболее уязвимы для нападений, ограблений, краж, чем номера на верхних этажах. И еще, в плане противопожарной безопасности не рекомендуется останавливаться в номере, расположенном

далеко от пожарных лестниц. Помните, что номера с подвесными потолками могут скрывать разного рода сюрпризы.

Старые здания могут быть расположены так близко к соседним домам, что окно вашего номера может оказаться на расстоянии нескольких метров от окна другого здания или крыши. В этом случае, исходя из требований безопасности, желательно поменять номер.

Иногда следует проверить, был ли кто-либо в вашем номере в ваше отсутствие. Для этого существует масса всевозможных ухищрений. Вот одно из них: оставьте диктофон, включенный в режиме записи на микрофон, в выдвижном ящике стола с небольшой щелью, чтобы не заглушить звук и т.п.

3.3. Правила безопасности при поездке на такси.

Такси давно стало привычным для всех сервисом, но, не всегда качественным и приятным. Находясь за границей в незнакомом городе, туристы порой не знают, с каким обслуживанием столкнутся, в какой ситуации окажутся уже через десять минут после поднятия руки, останавливая автомашину «с шашечками». Вот далеко не полный перечень ловушек, в которые может попасть турист, нанимая таксомотор за границей:

- водитель в плохом настроении или нетрезвый;
- ненадежная или сломанная машина;
- хаотичное движение на улицах и пробки;
- ДТП;
- вымогательство со стороны таксиста и даже незаконное лишение свободы и грабеж.

Будучи в роли туриста, добавьте в этот список вполне естественные осложняющие факторы - незнание вами языка страны пребывания, местности и маршрута поездки. Незнание таксистом вашего языка. Таким образом, даже рядовая поездка на такси за границей может стать настоящим испытанием.

Журнал «Форбс» озвучил перечень городов, где лучше заказывать такси или делать это с большой осторожностью. В списке фигурируют города: Джакарта (Индонезия), Бомбей (Индия), Пномпень (Камбоджа). В них плохо развито движение автобусов и других видов общественного транспорта, поэтому службы такси и мототакси очень популярны. Но часто таксомотор работает здесь как маршрутное такси, и водитель не уедет, пока машина не заполнится пассажирами полностью. Кроме того, местные водители очень словоохотливы и могут болтать с вами (не всегда по-английски), до тех пор, пока вы не попросите их замолчать. Они умолкнут после этого, вероятно, если поймут, что вы им сказали. Часто озвученная в конце пути таксистом сумма оплаты за поездку может не совпасть с вашими ожиданиями. Также, по мнению «Форбс», следует быть осторожными с наймом такси в городах Куала-Лумпур (Малайзия), Бангкок (Таиланд) и Манила (Филиппины). В список городов с не самыми лучшими службами такси попали также Лагос (Нигерия), Москва (Россия), Афины (Греция), некоторые города стран Латинской Америки и американский Нью-Йорк.

Эксперты компании «Служба континентов», в целом соглашаясь со списком «Форбс», из своего опыта помощи туристам, могут добавить еще несколько городов и стран, где иностранцев могут обмануть в такси или «увезти не туда», Среди них: Хошимин и Ханой (Вьетнам); Шарм-Эль-Шейх и Хургада (Египет); Прага (Чехия); Йоханнесбург (ЮАР); Рио-де-Жанейро (Бразилия) и даже Париж (Франция).

Эксперты «Службы континентов», чтобы уменьшить вероятность возникновения проблем при использовании такси за границей рекомендуют придерживаться следующих правил:

- по возможности изучите заранее особенности найма такси и тарифы. Не во всех странах принято останавливать такси на улице поднятием руки. Тарифы у разных компаний, а также в разное время суток и на разных маршрутах могут сильно отличаться друг от друга даже в одном городе;

- вместо самостоятельного заказа воспользуйтесь помощью персонала отеля, ресторана или другого заведения, где вы находитесь, для вызова такси. Попросите ваших помощников объяснить водителю необходимый вам маршрут и уточнить с их помощью стоимость проезда;

- позаботьтесь о наличии у вас адреса и названия цели вашей поездки, написанных на местном языке, которые можно показать водителю перед началом движения. Это может быть визитка отеля, ресторана, музея или записанная по вашей просьбе на листке бумаги информация от того, кому вы доверяете и с кем легко можете объясниться. Подойдет также карта или схема местности в путеводителе с отмеченным на ней пунктом назначения;

- перед поездкой приготовьте мелкие деньги в местной валюте, чтобы расплатиться с таксистом в конце поездки без необходимости менять валюту или крупные банкноты. Отложите предполагаемую сумму оплаты отдельно от основных денег, которые берете с собой;

- уточните заранее о принятых правилах оставления чаевых в такси в этой стране; если вы боитесь попасть в криминальную ситуацию, садясь в такси, перед этим позвоните кому-либо из знакомых и сообщите, где вы находитесь, куда поедете, сколько примерно поездка займет по времени и номер машины. Не забудьте перезвонить и сообщить, что с вами все в порядке по окончании поездки;

- избегайте поездок на такси в ночное время или на окраины городов в одиночку;

- помните, что самое безопасное место в такси – на заднем сиденье за водителем. В движении двери лучше закрыть на защелку, а ремень пристегнуть;

- приехав, не забывайте вещи и багаж в салоне и багажнике такси.

3.4. Поездки на личном автотранспорте (арендованном за рубежом) за границу.

Большинство несчастных случаев и происшествий с гражданами, выезжающими за рубеж, происходят с использованием автотранспорта. Поэтому необходимо проявлять повышенное внимание, как в случае управления автомобилем, так и при выборе транспорта, предоставляемого для перевозки туристов.

При поездке на автомобиле не забывайте брать карту местности. Запомните номер вашего автомобиля. Двери блокируйте, а окна, если это необходимо, открывайте лишь частично. Выходя из автомашины даже на короткое время, закрывайте ее на замки. На многорядных шоссе лучше держаться ближе к центру дороги, это затруднит попытку прижать машину к обочине. Не стоит слишком приближаться к другим машинам. Старайтесь не выезжать за город в одиночку. Поездка в группе на порядок повышает вашу безопасность. На большие расстояния лучше ездить в колонне. Не рекомендуется подвозить незнакомых людей, особенно в непосредственной близости от таможенных и контрольно-пропускных пунктов на границе.

Если вы взяли автомобиль напрокат, тщательно проверьте оформление всех документов, особенно страховки, чтобы в случае аварии не понести крупных расходов по возмещению ущерба и не подвергаться судебному разбирательству. И всегда ***помните о наказаниях (штрафах и т.п.) за нарушение правил дорожного движения.***

Так, проезд на красный свет без "отягчающих последствий" (несколько лет назад) дешевле всего обходился в Швеции – 100 долларов, в Швейцарии – 175, в Японии – до 400, в Великобритании – до 1700, во Франции – от 1000 долларов и выше! В двух последних странах штраф налагается судом. И везде, кроме Швейцарии, вас могут в дополнение к штрафу лишить водительских прав на месяц и больше. Примерно те же суммы в европейских странах при несоблюдении знака "СТОП".

Остановка, стоянка. Оставив машину под запрещающим знаком, вы рискуете через несколько минут ее не увидеть. При этом (несколько лет назад) в Англии штраф достигал 1700 долларов, плюс стоимость эвакуации – 170, плюс каждый день хранения – 20 долларов. А в Дании, например, эвакуированные машины продают уже через две недели, если не объявился их владелец. А средства, вырученные за них, идут на оплату расходов полиции. Практически во всех европейских странах отсчет превышения скорости начинается с одного километра в час сверх установленной нормы! Так, во Франции превышение до 50 километров в час стоит несколько тысяч евро, свыше этого – вас ждет тюрьма. В Англии, если ваше превышение скорости меньше 40 километров в час, приготовьтесь отдать около 70 долларов, если выше – готовьтесь к суду и сумме до 1700 долларов. В Швеции можно позволить себе превышение скорости не более чем на 30 километров в час, и держать при этом наготове 150 долларов, а если больше, то размер штрафа определит суд. В Японии все страшно и туманно. Сам факт превышения карается тюрьмой с "тяжелыми работами" на полгода, а если повезет, то заплатишь всего лишь 800 долларов.

Нахождение за рулем в состоянии алкогольного опьянения карается во всем мире. Самая большая допустимая за рулем цифра содержания алкоголя в крови в Европе до недавнего времени была во Франции – 0,8 – промилле. Сейчас меньше. Так хороший обед с аперитивом, стаканом-другим сухого вина и рюмкой коньяка к кофе даст 0,5–0,6 промилле. В Англии – 0,8. Если больше и в первый раз, закон предусматривает штраф до 8500 долларов, лишение прав до года, тюрьму до полугода. На практике же чаще всего – 420–750 долларов штрафа и обязательное лишение прав. В США полный разнобой: каждый штат – сам себе голова. И тем ни менее, впервые нетрезвым за рулем лучше попадаться в Нью-Джерси (250–400 долларов), в крайнем случае – в Миссури (500) и ни в коем случае не в Вашингтоне, Нью-Йорке или Колорадо – до, а иногда и более, тысячи долларов. Не отбирают права ни по первому, ни по второму "залету" в Колорадо. Если в третий раз

задержали в состоянии опьянения в Миссури, человека ждет штраф в 5 тысяч долларов, десять лет нахождения без прав и, возможно, до пяти лет лишения свободы в самой демократичной и свободной стране мира.

Учитывая, что вы гражданин России, данные требования, как показывает практика, будут предъявляться еще жестче. И не вздумайте предлагать бакшиш, дополнительно вам будет предъявлено еще и обвинение в даче взятки.

3.5. Безопасность на концерте

Множество людей, ожидающих несколько часов встречи с кумиром, легко становятся неуправляемыми. Поэтому помните:

- наибольшая давка бывает перед сценой, так как все стремятся вперед;
- избегайте становиться между динамиками, так как максимальный уровень звучания делает восприятие музыки невозможным и притупляет чувства;
- не занимайте мест в углах зала, близко к стене или поперечным перегородкам (между секторами), откуда затруднена эвакуация, и где есть опасность быть раздавленным;
- в ожидании входа в театр или на стадион не приближайтесь к стеклянным дверям или ограждениям, к которым вас могут прижать;
- если толпа побежала, постарайтесь избежать главной опасности – падения, встать будет почти невозможно;
- если толпа увлекла, позвольте людскому морю нести вас: глубоко вздохнув, поднимите руки локтями вперед и постарайтесь держать локти на уровне подбородка;

3.6. Безопасность на пляже.

Чувство беззаботности во время отпуска, порождаемое мгновенным освобождением от обязанностей, побуждает вести себя не так, как обычно. Это относится и к поведению на пляжах, которые из-за переполненности

могут считаться временными городами на летний период. Толпы людей приезжают сюда на короткое время, полные решимости использовать время отдыха с наибольшей отдачей. Чувство свободы поддерживается анонимностью, то есть тем, что никто никого не знает. В толпе, которая хочет лишь развлекаться, часто могут встретиться бесчестные люди, готовые воспользоваться общим состоянием расслабленности. Поэтому несколько советов из раздела личной безопасности:

- будьте внимательны к своим вещам, не оставляйте их без присмотра;
- не носите с собой ценные вещи или большую сумму денег, ничего не оставляйте в кабинках или раздевалках;
- не оставляйте открытыми окна машины, даже если на улице жарко.

Правила поведения на воде

Каждый день во время приятного и на первый взгляд безобидного купания вода уносит жизни в среднем 40 россиян. Тонут маленькие дети, оставшиеся без присмотра. Тонут неопытные пловцы. Тонут и опытные. Более того, умение плавать – еще не гарантия безопасности во время купания.

Причины гибели человека на воде могут быть различными: неумение плавать, нарушение правил поведения на воде, купание в нетрезвом состоянии, внезапный приступ, страх, испуг и т.д.

Находясь у воды, никогда нельзя забывать о собственной безопасности и быть готовым помочь другому человеку.

Требования к поведению на воде:

- ***не ныряйте в незнакомых местах*** – можно удариться головой о дно, повредить шейные позвонки, напороться на сваи, коряги, арматуру;
- ***не заплывайте за буйки*** – там может оказаться резкий обрыв дна, холодный ключ, заросли водорослей и т.п.;
- ***не заплывайте на фарватер (где ходят суда) и не приближайтесь к судам*** – можно попасть в водоворот, Вас может затянуть винтами двигателя под днище;

- ***не устраивайте в воде игр, связанных с захватами*** – в пылу азарта Вы можете послужить причиной того, что партнер вместо воздуха вдохнет воду и потеряет сознание;

- ***не заплывайте далеко на надувных матрасах, игрушках и камерах*** – ветром или течением Вас может отнести очень далеко от берега, захлестнуть волной;

- ***не оставляйте детей без присмотра*** – они могут оступиться и упасть в воду, захлебнуться волной или попасть в яму;

- ***не купайтесь в нетрезвом состоянии*** – у Вас потеряна координация, выпитый перед купанием алкоголь может подействовать неожиданно, Ваш «разгоряченный» организм может неадекватно отреагировать при соприкосновении с холодной водой.

Помните:

1. Человек, подавленный страхом, не способен трезво оценить обстановку, он делает бессмысленные движения, быстро слабеет и тонет.

2. Если Вы оказались в воде, не умея плавать, лягте на воду лицом вверх, широко раскиньте руки и дышите как можно глубже и реже. Находясь в вертикальном положении, двигайте ногами так, как будто Вы крутите педали.

3. Если Вас подхватило течение реки – двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу. Для преодоления морского прибоя отдыхайте при движении волны от берега и активно плывите при её движении к берегу.

4. Если у Вас свело ногу, погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, с силой потяните рукой на себя ступню за большой палец.

5. Запутавшись в водорослях, необходимо, не делая резких движений, попытаться освободиться свободной рукой и осторожно покинуть опасное место.

6. Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. *Это можно сделать, если утонувший человек находился в воде не более 6 минут.*

Приемы оказания помощи при утоплении:

- перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза;
- очистить ротовую полость;
- резко надавить на корень языка;
- при появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;
- если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка;
- ***вызвать “Скорую помощь”.***

Нельзя:

- оставлять пострадавшего без внимания (в любой момент может произойти остановка сердца);
- самостоятельно перевозить пострадавшего, если есть возможность вызвать спасательную службу.

3.7. Ночная жизнь и развлечения

Необходимо выделить, что тот, кто ищет неприятности и проблемы, обычно всегда их находит. Не следует стремиться к получению удовольствия от таких далеко не законных вещей, как азартные игры, наркотики или проституция.

Места развлечений для взрослых. Эти места, как правило, располагаются в сомнительных, а посему в наиболее опасных районах города. Если вы

рискнете в темное время поискать удовольствия, обратите внимание на следующие меры предосторожности:

- по возможности не гуляйте в одиночку. Чем больше людей, тем безопаснее;
- одевайтесь в простую одежду, не надевайте дорогие костюмы, не носите украшения, не берите паспорт или другие вещи, которые вы боитесь потерять, оставьте их в сейфе гостиницы;
- наймите машину с водителем, не доверяйте такси. Ночью такси можно не найти, чтобы вернуться в гостиницу. Более того, если вы пьяны, шофер такси может обворовать и обсчитать вас. Водитель, нанятый для вас администрацией гостиницы, более надежен. Кроме этого, такой водитель, вероятно, знает приличные места и не позволит вам заблудиться в каком-нибудь притоне;
- в крайнем случае, наймите телохранителя. Особенно в странах третьего мира рекомендуем нанять телохранителя на один вечер.

При общении с женщинами легкого поведения следует помнить:

- *имейте при себе только необходимое количество наличных денег.* Заранее определите приблизительную сумму денег, которая вам может понадобиться. Остальные деньги оставьте в отеле. В этом случае вы окажетесь не только в лучшем положении при заключении сделки, но и в случае ограбления вы потеряете только то, что с собой имеете;
- *договоритесь о цене заранее.* Несколько раз повторите оговоренную цену, чтобы потом не было никаких недоразумений. Некоторые проститутки грозят устроить сцену, чтобы получить больше денег. Даже в гостиницах высших категорий персонал имеет опыт обращения с проститутками, поэтому обращайтесь за помощью к ночному администратору (или к службе безопасности отеля). Вы можете положиться на их благоразумие, особенно если предложите им за услуги определенную сумму денег;

- *не пытайтесь обмануть проститутку.* Проститутки ведут себя спокойно и покорно, пока работает "счетчик", но если вы попытаетесь обмануть их, они становятся агрессивными. Вас могут порезать бритвой или же вы можете стать объектом нападения сутенера;

- *никогда не называйте своего настоящего имени.* С одной стороны, как утверждают некоторые специалисты, никогда нельзя вести проститутку в свой номер или квартиру, так как это может принести неприятности. С другой стороны, гостиница наиболее безопасное место для свидания. И здесь следует исходить из собственных соображений, что для вас важнее: репутация или безопасность;

- *выбирайте место для свидания сами.* Никогда не позволяйте проститутке вести вас в какое-либо место по ее усмотрению. Она может иметь сообщников, которые будут поджидать вас, чтобы ограбить или совершить более серьезные действия. Избегайте ночлежек и мест, где берется плата за один час пребывания;

- *выбирайте высокоразрядные публичные дома.* Посещение фешенебельных публичных домов, а поэтому и более дорогих, всегда представляется более предпочтительным... Во многих публичных домах уделяется особое внимание соблюдению мер гигиены и санитарии у служащих заведения, и поэтому посещение таких мест более безопасно;

- *будьте осторожны в поисках сексуальных развлечений.* Если вы проезжаете по району "красных фонарей" в поиске сексуальных развлечений, никогда не допускайте, чтобы проститутка садилась в ваш автомобиль для заключения сделки. Если вы не договоритесь о цене, будет очень сложно, а иногда и опасно, заставить ее покинуть автомобиль. Остерегайтесь групп женщин, которые соблазняют потенциальных клиентов у тротуара якобы для заключения сделки, однако на самом деле с целью совершения ограбления;

- *умеренно употребляйте спиртные напитки.* Вы станете легкой добычей, если ваша способность думать и оценивать свои поступки уменьшится. Алкоголь не обострит ваши чувства, рефлексы и ваш ум.

Некоторые думают иначе. Неумеренное употребление спиртных напитков даст ложное ощущение безопасности и снизит вашу реакцию на опасность;

- *никогда не допускайте, чтобы проститутка оплачивала ваш счет в баре.* Странно наблюдать, когда некоторые подвыпившие люди отдают свои кошельки и бумажники, чтобы проститутки о них позаботились. При этом проститутки могут прочитать ваши документы и узнать, где вы живете, а также украсть деньги и кредитные карточки;

- *попросите консьержку проследить за финансовой стороной.* В хороших европейских гостиницах консьержки могут взять на себя финансовую сторону дела и осторожно провести проститутку в ваш номер;

- *занимайтесь безопасным сексом.* Согласно данным обследований, степень заражения проституток вирусом приобретенного иммунодефицита (СПИД) гораздо выше, чем у обычных людей. Это объясняется большим количеством партнеров, а также тем, что отдельные проститутки внутривенно вводят наркотики, т.е. являются наркоманками. Некоторые проститутки также являются носителями венерических заболеваний. Таким образом, вы подвергаете себя огромному риску, общаясь с проститутками. В любой ситуации ведите здоровый сексуальный образ жизни. Пользуйтесь предохранительными средствами. С целью уменьшения вероятности заболевания венерическими болезнями во многих странах проститутки обязаны проходить еженедельное медицинское обследование, после чего они получают медицинское свидетельство, удостоверяющее, что они здоровы. Владельцы баров и публичных домов не имеют права нанимать на работу проституток, не имеющих таких сертификатов. Если вы знаете, в какой день недели проводится медицинское обследование, вы можете уменьшить риск заразиться венерической болезнью, обратившись за результатом обследования в заведение, где работают проститутки. Помните, однако, что наиболее вероятным источником заболевания проститутки является последний клиент, которого она или он обслуживали;

- *не ищите неприятностей, избегайте их.* Причиной желания общаться с проститутками и посещения сомнительных ночных клубов обычно является чувство одиночества и скука. При планировании своего путешествия за границу заранее договоритесь со своими друзьями и коллегами по бизнесу о совместном проведении времени вечерами;

- *самый безопасный способ хорошо провести время и достойно вернуться на Родину – путешествуйте со своей супругой и верной подругой!*

3.8. При употреблении алкогольных напитков необходимо помнить:

- *принимайте меры против кишечных расстройств.* Во многих странах третьего мира не пейте воду, даже если она смешана с алкогольными напитками. Алкоголь не убивает микробов и бактерий. Остерегайтесь употреблять спиртные напитки, смешанные с водопроводной водой. Не употребляйте также кубики льда, приготовленного из такой воды. Пейте вино, пиво, а также коктейли, приготовленные из бутелированных напитков;

- *следите за тем, чтобы вам ничего не добавляли в напитки.* Во многих барах сомнительной репутации бармен может добавить снотворное средство вам в стакан с тем, чтобы вы потеряли ориентацию. После этого вас могут ограбить где-нибудь в закоулке. Чтобы избежать этого, воздерживайтесь от коктейлей, употребляйте бутылочное пиво или вино. Попросите открыть бутылку на стойке в вашем присутствии;

- *избегайте посещать бары, где выставляются чрезмерно большие счета.* В некоторых барах дружелюбные девушки могут попросить вас угостить их каким-нибудь напитком, обычно это бутылка шампанского по завышенной цене. Как только вы закончите оплачивать эти напитки, девушки потеряют к вам всякий интерес, и вам будет предоставлен непомерно большой счет. Если вы станете возражать очень решительно, вышибала может выставить вас, применив силу;

- *ожидайте худшего при покупке или употреблении запрещенных лекарств или медикаментов.* Запрещенные лекарства или медикаменты можно достать в любой стране. Вы подвергаете себя большому риску при попытке приобрести их в незнакомой стране. Если вы не знаете особенностей страны пребывания и ее язык, поводов для вашего ареста будет гораздо больше, чем за совершение аналогичных действий в США, либо государствах Западной Европы. Если вы будете арестованы, не ожидайте, что вам позволят увидеться с адвокатом или вам будут предоставлены другие гражданские права. Вы можете надолго оказаться в полной изоляции. Вас могут избивать, чтобы добиться признания вашей вины. Вас могут содержать в холодной и грязной камере, и вы можете стать жертвой сексуальных оскорблений со стороны сокамерников. Другими словами, ожидайте худшего;

- *не путешествуйте с наркотиками.* Наличие у вас наркотических средств, владение которыми преследуется по закону, является преступлением во всех странах мира. Вы не будете знать, когда вы будете подвергнуты обыску или когда вас попросят открыть ваш багаж. Даже небольшое количество кокаина, марихуаны и т.п., обнаруженное у вас на контрольно-пропускном пункте, может повлечь за собой арест и направление в тюрьму;

- *никогда не берите чемодан или посылку для передачи какому-либо лицу, не проверив содержимого.* Там могут находиться наркотики или другие запрещенные вещества. Ваши заявления о том, что вы не знали о содержимом, не будут приняты во внимание.

Не играйте в азартные игры, но если все-таки очень хочется, помните:

- *не носите толстые пачки денег.* Не посещайте сомнительные районы города с крупными суммами денег. В крайнем случае, разделите сумму на несколько частей и положите их в разные карманы. При необходимости

иметь крупные суммы денег для азартных игр спрячьте большую их часть в носки, в пояс для денег. Это будет более надежно;

- *играйте в азартные игры в отелях или в других уважаемых заведениях.* Остерегайтесь сомнительных и отдаленных игровых залов. Мало того, что в таких местах вероятность вашего выигрыша будет низка, кроме этого, если вы крупно выиграете, у вас могут возникнуть неприятности, когда вы будете покидать заведение. Степень вероятности мошенничества в гостиницах и местах постоянного пребывания туристов значительно ниже;

- *не пейте много алкогольных напитков во время игры.* Употребление спиртных напитков во время игры может не только настроить враждебно против вас ваших соперников в случае удачной игры, но и привлечь внимание бандитов и проституток, которые дефилируют по игровым залам в поисках жертвы. Не употребляйте напитков, предлагаемых бесплатно администрацией игорных заведений с тем, чтобы вы оставались подольше и потеряли бдительность во время игры;

- *следует играть только честно.* В игорных заведениях, особенно специализирующихся на карточных играх, бывает большое количество маклеров и шулеров, которые могут предложить вам "проверенные и надежные" способы сорвать банк. Это обман. Кроме того, если уличат в нечестной игре - последствия не предсказуемы;

- *избегайте участвовать в качестве зрителя в боях петухов, собак или в других играх, где делаются денежные ставки.* Места проведения таких боев вполне могут оказаться объектом полицейского рейда. В ряде стран (особенно третьего мира) можете быть подвергнуты за это полицейскому преследованию. Хотя у полиции может быть только одна цель - "выколачивание" денег у тех, кто не желает попасть в тюрьму.

3.9. Поведение в непредвиденных и необычных ситуациях

В случае возникновения непредвиденных ситуаций, связанных с задержанием местными правоохранительными органами, угрозами со

стороны других лиц, дорожно-транспортными происшествиями и т.п., следует незамедлительно сообщить об этом в посольство или консульское учреждение Российской Федерации.

Если вы стали объектом провокационных действий со стороны местных полицейских или иных правоохранительных структур, необходимо настоятельно требовать предоставления возможности связаться с ближайшим российским консульским учреждением, либо направление письменного уведомления о факте инцидента. При задержании или аресте не следует оказывать сопротивления, так как это может усугубить положение и спровоцировать сотрудников правоохранительных органов на применение физической силы, а в ряде случаев - оружия.

Не следует объясняться с представителями местных правоохранительных органов, а также подписывать какие-либо протоколы и иные документы на иностранном языке в отсутствие сотрудников консульского учреждения Российской Федерации в стране пребывания, так как такие показания по законодательству ряда стран могут быть положены в основу обвинения в совершении преступления.

При пеших прогулках рекомендуется выходить вдвоем или группой, выбирая при этом освещенные и достаточно людные места, иметь с собой карту города. Оказавшись на затемненном участке, следует держаться подальше от проходов, подъездов, закрытых кустарником мест. Не стоит долго задерживаться у магазинных витрин и вести беседы с явно нездоровыми людьми, бродягами, нищими. Ожидать автобус или такси следует на освещенных остановках.

В случае если кто-то поблизости начинает вести себя вызывающе либо совершает хулиганские действия, следует покинуть это место. Важно помнить, что предметы, напоминающие по форме оружие, сразу привлекут внимание не только террористов или хулиганов, но и полицейских или частных охранников. Чтобы не спровоцировать этих людей на решительные

действия, не пользуйтесь такими предметами, особенно в общественных местах.

Следует воздержаться от приема алкогольных, прохладительных напитков и сигарет, предлагаемых незнакомыми людьми. Они часто используются злоумышленниками при организации грабежей и сексуального насилия.

Если вооруженный пистолетом или ножом грабитель требует ключи от автомобиля, бумажник или сумку, следует их отдать. Если сумку пытаются вырвать, благоразумней за нее не держаться. Если во время прогулки неожиданно подъезжает автомобиль и сидящие в нем незнакомые люди предлагают прокатиться, разумнее будет от этого отказаться, поскольку не исключено, что за таким предложением может последовать нападение.

Если считаете, что вас преследуют, то лучше перейти на другую сторону улицы и идти в обратном направлении. Если же преследование не прекратилось, рекомендуется бежать к любому ближайшему освещенному месту: магазину, автомобильной заправке или в людное место.

Поведение в общественных местах. В крупных туристических центрах принимайте меры предосторожности и следите за личными вещами. Денежные средства разложите по разным карманам.

В случае кражи документов, билета, кредитки нужно сделать заявление в полицию, затем в посольство или консульское учреждение Российской Федерации. Сообщите сопровождающему группы (если таковой имеется) о необходимости восстановить билет, заблокировать банковскую карточку.

Во избежание инцидента или провокации в торговых центрах следует внимательно относиться к происходящему вокруг. Выбранный товар до оплаты следует держать в предназначенной для покупок корзине или тележке. Товарные чеки рекомендуется сохранять вплоть до прибытия к месту проживания (имеются факты проверки покупателей уже после их выхода из торговых комплексов). В случае предъявления обвинения в попытке вынести неоплаченный товар, необходимо связаться с посольством или консульством Российской Федерации и сообщить о случившемся. До

прибытия официального российского представителя не следует подписывать какие-либо протоколы и пытаться самостоятельно урегулировать инцидент.

При пересечении границы следует воздержаться от выполнения просьб случайных людей пронести через пункты досмотра чужие вещи под предлогом перевеса багажа. Не принимать, в том числе и за вознаграждение, для перевоза от незнакомых лиц письма, посылки, багаж и другие предметы, которые могут быть использованы в качестве тайников для незаконного перемещения, как наркотических средств, так и взрывных устройств, отравляющих веществ и бактерий опасных болезней.

Взятки, или бакшиш. Взятки, или бакшиш, распространены во всех странах мира, особенно в странах третьего мира. В некоторых местах невозможно избежать того, чтобы не заплатить небольшие суммы местной бюрократии. Поэтому не удивляйтесь, если с вас потребуют взятку за проход через таможню, за хороший номер в гостинице или за телефонный звонок. К стати, в одной африканской стране за то, чтобы пройти военный контрольно-пропускной пункт или чтобы офицер дорожной полиции переключил светофор с “красного” на “зеленый”, необходимо заплатить всего несколько монет.

Если вы хотите быть предприимчивым путешественником и если вы делаете бизнес в странах третьего мира, учитесь жить здесь, давая маленькие взятки. Если вы выполняете свои функции за границей, запомните, что в некоторых местах необходимо заплатить должностным лицам для того, чтобы что-то было сделано. Даже за такие вещи, как подключение телефона, получение разрешения на работу для ваших служащих, аренду помещения под офис.

По большому счету дача взяток иностранным должностным лицам с целью получения контрактов и подписания деловых соглашений запрещена Актом о коррупции в международных делах. Однако взяток в небольших суммах порой избежать нельзя. Жалобы не принесут пользы. И если вы откажитесь отблагодарить людей, от которых что-то зависит, они сделают так, что вам

станет весьма сложно улаживать деловые вопросы в этой стране, городе, населенном пункте.

Будьте всегда весьма осторожны и осмотрительны при даче взятки. Например, если администратор говорит, что свободных номеров в гостинице нет, или если вы хотите получить номер лучше предложенного, положите свой паспорт на стойку с 20-долларовой купюрой немного высывающейся из него. Можно только удивляться, как быстро найдется нужный номер. И наоборот, если появится жалоба на то, что вы предлагаете взятку, следует отвергнуть обвинение, утверждая, что 20 долларов случайно застряли в вашем паспорте.

Рекомендации по соблюдению мер предосторожности в отдельных странах.

Российским гражданам, направляющимся за границу, полезно знать, чего следует опасаться в той или иной стране и как себя правильно вести, чтобы не стать жертвой грабителей, мошенников или не попасть в конфликтную ситуацию. Пребывание в наиболее посещаемых туристами странах (Греция, Кипр, Мальта, Канарские острова, ОАЭ, скандинавские страны, большинство стран Европы и др.) является в целом безопасным. Несколько иная ситуация в США, некоторых латиноамериканских, африканских и азиатских странах. Рассмотрим общие меры предосторожности в отдельных странах:

Соединенные Штаты Америки. Особую бдительность следует проявлять россиянам, отправляющимся в Майами (штат Флорида). Этот город лидирует в Америке по преступлениям в отношении туристов. Самые небезопасные места: аэропорт и скоростные автострады. Если прибыли в Майами ночью, ни в коем случае не арендуйте автомобиль в аэропорту. Отправляйтесь в отель на такси, а утром возьмите машину в автомобильной службе отеля.

Не рекомендуется посещать районы, компактного проживания чернокожего населения и латиноамериканцев, а также места, где наиболее часто собираются наркоманы и алкоголики. В Майами не только в вечернее,

но и в дневное время не следует гулять в Либерти-сити и Овертауне. Во всех больших американских городах, после шести часов вечера небезопасен центр города. Там в основном расположены офисы. Жилых домов практически нет. По окончании рабочего дня центр «вымирает». Рискованно посещать и открытые ночные дискотеки. В Майами при полиции создана специальная служба, которая ежедневно собирает и анализирует информацию о криминальной обстановке в городе и на дорогах. Ее сотрудники всегда могут дать туристам совет, каких мест следует избегать. Со службой можно связаться бесплатно из любого телефона-автомата Майами по номеру 180-03-42-77-68 (большое количество цифр связано с прямым выходом на информационный полицейский канал). Но помните, что этот телефон не для вызова полиции, а исключительно для советов. Телефон для вызова полиции, пожарной и скорой помощи в США единый – 911, так называемый телефон спасения.

Лос-Анджелес во многом схож с Майами. И все изложенные выше советы в равной степени относятся к нему. Что же касается опасных районов, то их в Лос-Анджелесе три: Скид Роу – место наркоманов и алкоголиков, Саус Сентрал, где живут черные американцы, и Восточный Лос-Анджелес, где обитают мексиканцы.

От Майами и Лос-Анджелеса в лучшую сторону отличается Сан-Франциско. Здесь опасным районом считается Тендерлойн, где обитают местные наркоманы, алкоголики и гомосексуалисты, которые часто бывают агрессивными.

Нью-Йорк – город, известный криминальными традициями. Вечером лучше быть осторожным. Ну а если вы вышли в центр, то ходите только по авеню. На пересекающие их улицы не сворачивайте. Наиболее опасными местами являются вокзалы, метро, парки.

Советы, актуальные для всех США: имейте при себе мелкие деньги. В Америке много безработных - попрошайек, в основном афроамериканцев. Обычно они довольствуются малым. Однако если не дать денег, могут быть

неприятности. На случай грабежа деньги лучше носить в разных карманах, а поясные сумки прятать под одеждой. В случае неприятностей следует сразу же обращаться в полицию (тел.911).

При посещении стран *Латинской Америки* необходимо проявлять особую осторожность. Так, в *Бразилии и Мексике* кражи совершаются даже в фешенебельных отелях, поэтому крупные суммы денег и ценности следует хранить в сейфовых ячейках отеля. В значительной части случаев эта услуга оказывается бесплатно. Небезопасно оставлять ключ от номера на видном месте. Возвращаясь в отель поздно вечером, необходимо пользоваться только главным входом. Если в дверь вашего номера постучали, сразу не открывайте, следует поинтересоваться – кто тревожит. Если ответили, что служащий отеля, не открывая двери, позвоните дежурному по этажу и уточните, кто и с какой целью пришел. Карманников в этих странах мало, но зато они отличаются наличием грабителей, которые могут, кроме денег, ценностей и т.п. отобрать и одежду. Госдепартамент США в случае нападения рекомендует отдать все и не пререкаться. Не рекомендуется носить наручные часы – срывают.

В Рио-де-Жанейро и Сан-Паулу с наступлением темноты следует избегать старинных улочек. И вообще, ночью лучше не ходить пешком, а пользоваться автомобилем.

В отличие от североамериканских городов, такси и метро в Рио-де-Жанейро гораздо безопаснее, чем автобусы и трамваи. При этом, в Мексике выезжать ночью можно исключительно в автобусах первого класса, все остальные не безопасны. Выходя из банка в мексиканских городах, нужно внимательно оглядеться по сторонам: не увязался ли кто за вами. Постарайтесь, по возможности, избегать не нужных контактов с местной полицией. Ряд ее сотрудников отличается коррумпированностью. Поэтому если полицию вызвали, необходимо добиться того, чтобы ваше дело обязательно зарегистрировали. Телефон, по которому звонят в случае ограбления или нападения - 08. Если у вас украли автомобиль, звоните в

дорожную полицию в Мехико, телефон 684-21-42, телефон полиции в помощь туристам – 250-82-21.

Из стран Африки следует выделить Египет и Кению.

В *Египте*, главном африканском центре туризма, иногда случаются террористические акты. Проблем можно избежать, если путешествовать, соблюдая правила предосторожности. Британский «Бюллетень по безопасности туризма» рекомендует весьма осмотрительно пользоваться туристическим поездом Каир–Луксор–Асаун. В недалеком прошлом, поезда данного направления подвергались нападениям террористов. В Египте это единственный железнодорожный маршрут, который проходит через Аравийскую пустыню. В Луксор лучше ехать автобусом, идущим вдоль берега Красного моря. Там расположены основные курортные места, обжитые европейцами и американцами. Они хорошо охраняются, поэтому этот маршрут безопасен. Из Луксора можно другим автобусом добраться до Асуана. Но отдаляться от основной дороги не стоит, так как случаются преступные нападения и на автобусы.

В Каире не следует посещать мусульманский пригород Имбаба и район бедноты – Мертвый город. В Египте создана специальная полиция в помощь туристам, ее телефон – 126, ответят на любом из основных европейских языков, в числе и на русском.

В *Кении*, согласно советам британского «Бюллетеня по безопасности туризма», категорически не рекомендуется гулять с наступлением темноты даже в центре города. Не менее опасно ездить ночью на машине. В Найроби действуют бандитские группы, которые подходят к автомобилю, пока тот стоит у светофора, и грабят водителя и пассажиров. Необходимо избегать пустынных пляжей. Столичный район рынка и район между Норфолк-отелем и центром города не следует посещать даже днем. Нельзя без спроса фотографировать масаев (людей с копьями, в красных клетчатых накидках) – это риск подвергнуться нападению. О съемке можно легко договориться, предложив небольшую сумму денег.

Страны Европы.

В ***Италии*** следует опасаться грабителей-мотоциклистов. Они разъезжают на мотоциклах, вырывая на ходу из рук (в основном, женщин) сумочки. Воры-карманники способны вытаскивать бумажники из любых карманов (особенно часто это происходит на вещевых многолюдных рынках). Мотоциклетное воровство очень распространено в Неаполе. Поэтому сумочки нужно носить, перекинув ремень через шею, документы лучше оставлять в сейфе отеля. Ни в коем случае не отзываетесь на попрошайничество. Этим в Италии промышляют в основном цыгане. Наиболее опасны из попрошаек те, что держат перед собой газету: под ней чаще всего скрывается газовый баллончик или нож. У памятников Рима воровством пробавляются юные цыганки, иногда даже совсем дети. Работают группами. Одна девочка держит перед собой картонную коробку якобы для денег, подходит вплотную к жертве и закрывает нижнюю часть тела, а в это время подружки аккуратно вычищают карманы.

Несмотря на присутствие цыган, Рим – город достаточно спокойный. Практически нет опасных районов, так как все улицы патрулируются полицией. Гулять можно в любое время. Проявлять бдительность нужно лишь на вокзале и автобусных остановках. В Италии существует несколько видов правоохранительных органов: муниципальная полиция, карабинеры (это что-то вроде внутренних войск), пожарная полиция (случай стихийных бедствий) и дорожная полиция. В Риме телефон муниципальной полиции – 113, карабинеров – 112, пожарной полиции – 115, дорожной – 116.

В ***Испании*** безопасно, если только не ходить в кварталы, где торгуют наркотиками. Тем ни менее, в стране, все-таки попадаются мотоциклисты – любители дамских сумочек. Бдительность надо проявлять в аэропорту, там орудуют целые группы карманников, в основном латиноамериканцы, среди которых много симпатичных девушек, отвлекающих жертву улыбкой или разговором. Телефон полиции в Мадриде – 091.

Во **Франции** криминальная ситуация примерно такая же, как в других западноевропейских странах. Гуляя по Парижу, не кладите ценные вещи в задние карманы брюк. Берегите сумочки. Здесь практически нет мотоворов, но попадаются пешие – в основном выходцы из Алжира, североафриканцы, как называют их французы.

В **Греции** очень спокойно. Некоторые неудобства создавали беженцы из Албании, которые попрошайничали на улицах Афин, а также бывшие наши соотечественники – понтийские греки, перебравшиеся в Грецию на постоянное место жительства. На афинском вокзале или в порту Пирей часто появляются «назойливые греки», говорящие по-русски и предлагающие показать в городе меховые магазины. Не следует соглашаться на их заманчивые предложения, иногда это заканчивается плачевно. На островах и в маленьких греческих городках – все спокойно. Телефон полиции Греции – 100.

В **Польше и Чехии** следует опасаться так называемой «русской и украинской мафии», представители которых небезопасны, в первую очередь, для своих соотечественников (телефон полиции в Варшаве – 666-99-97, в Праге – 158).

В **Азии** наиболее посещаемыми россиянами являются - **Израиль и Таиланд**.

В **Израиле** практически нет криминальных проблем. Основным вопросом в области безопасности остается терроризм. Наиболее опасными для туристов являются оккупированные территории. Однако именно там находится большинство христианских святынь. Традиционно самым беспокойным местом среди посещаемых туристами считается город Хеврон (Могила Праотцов, Мамврийский дуб). Туристические автобусы нередко забрасывают камнями.

В **Израиле** вещи, оставленные без присмотра, вряд ли украдут. Но оставлять их не следует по той причине, что израильская полиция, видящая в каждом «подозрительном предмете» бомбу исламских террористов,

неприменно конфискует или расстреляет ваши вещи из особой лазерной пушки. Если же вам действительно понадобится помощь или защита, можно обратиться на улице к любому вооруженному человеку. Военный, полицейский или просто гражданский человек, непременно постарается помочь в Вашей просьбе. Телефон полиции для всего Израиля – 100.

Таиланд для иностранных туристов в целом безопасен. Все гостиницы и туристические объекты усиленно охраняются. Что же касается улиц и площадей Бангкока и Паттай, посещаемых туристами из России, то там, где живут бедные (на маленьких улочках, отходящих от главных проспектов), могут возникнуть проблемы. Особенно криминальным районом в Бангкоке считается Китайский квартал. Повсеместно распространено карманное и мотоциклетное воровство. Телефон полиции в Бангкоке – 222-51-51, в Паттайе – 48-82-23.

Дубай – наиболее большой из всех семи эмиратов ОАЭ. Его туристическая инфраструктура постоянно развивается. Но, несмотря на то, что Дубай становится все более открытым и гостеприимным, он все же остается мусульманской страной.

Следует помнить и соблюдать несколько важных правил, посещая Дубай:

- не стоит фотографировать местных жителей, особо женщин, предварительно не спросив их разрешения;
- мужчинам не стоит открыто рассматривать здешних женщин, в парандже ли они или нет;
- не стоит целоваться на людях, это является ярким нарушением местных правил нравственности;
- следует исключить из гардероба мини-юбки и глубокие декольте.

В противном случае вы рискуете быть наказаны местным законом за несоблюдение всех вышеперечисленных правил. А местная полиция сочтет подобное грубым нарушением общественного порядка.

На территории отеля вы имеете право одеваться, как сочтете нужным. Однако, выходя на улицу, следует соблюдать вышеперечисленные правила приличия.

Жители эмиратов - это спокойные и почтительные люди. Они постоянно готовы пойти вам навстречу и сделают все для того, чтобы вы провели здесь интереснейшие моменты своей жизни, но только при условии, что и вы будете соблюдать и уважать традиции и обычаи их государства.

Рестораны в эмиратах градированы по некоторому «алкогольному признаку». Они разделены на заведения с правом торговли алкоголем и заведения без такового. Первые работают при гостиницах, с целью удовлетворять полный перечень запросов туристов. Остальным же ресторанам получить такое право фактически нереально. Если же говорить о местной кухне, то она разнообразна и изысканна. Здесь возможно попробовать как европейские и восточные, мексиканские и даже полинезийские блюда.

Ночная жизнь в эмиратах также имеет право называться одной из самых насыщенных. Здесь много ночных клубов при гостиницах, различных ирландских пабов, салонов «а-ля вестерн», некоторых гламурных "коктейль-баров", а также джазовых или фортепьянных заведений. И в клубы, и на местные дискотеки часто приглашают известных ди-джеев. Здесь также выступают исполнители самого высокого класса. Местные отели устраивают также «живые показы». Особо популярны здесь кабаре. Мало того, в период «высокого сезона» здесь проводят разные фестивали и шоу, различные тематические вечеринки.

Вопросы и задания для самопроверки:

1. Необходимые организационные мероприятия перед выездом за границу.
2. Правовое положение граждан РФ и их ответственность при нахождении за границей.
3. Что следует знать при поездке за рубеж на продолжительный срок?
4. В чем заключается консульская помощь и содействие гражданам России?
5. Правила личной безопасности во время путешествия самолетом.
6. Назовите правила личной безопасности при нахождении в залах ожидания авиа и железнодорожного транспорта.
7. Обозначьте Ваши действия при захвате самолета террористами.
8. Правила личной безопасности при поездке железнодорожным транспортом
9. Что следует помнить при путешествиях водным транспортом?
10. Общие и частные правила (правовые, с учетом вероисповедания, с учетом закрытости отдельных территорий и т.п.) поведения при нахождении за рубежом.
11. Назовите меры предосторожности при проживании в отеле.
12. Правила безопасности при поездке на такси.
13. Что следует знать при поездке на личном автотранспорте (арендованном за рубежом) за границу?
14. Что следует помнить перед тем, как «окунуться» в ночную жизнь и развлечения?
15. Ваши действия в случае конфликтных, непредвиденных и необычных ситуаций за границей

Список литературы

1. Азбука безопасности в чрезвычайных ситуациях. В. Жаворонков. По материалам книги под общей редакцией А.И. Муравицкого. Без паники. 2006 г.
2. Безопасность жизнедеятельности: Конспект лекций / А.И. Лобачев – М.: Юрайт, 2006.
3. Безопасность жизнедеятельности: Учеб. пособие. – 2-е изд., перераб. и доп. / Под ред. П.Э. Шлендера. – М.: Вузовский учебник, 2009.
4. Грачев С.И. Терроризм. Вопросы теории: Монография. – Н. Новгород: Издательство ННГУ им. Н.И. Лобачевского, 2007. – 269 с.
5. Грачев С.И. Спаси себя сам: Практикум личностной безопасности граждан: учебное пособие: в 3 ч. Ч. 1 / Под общ. ред. О.А. Колобова. – Нижний Новгород: ФМО/ИСИ ННГУ им. Н.И. Лобачевского, 2010.
6. Грачев С.И. Будь осторожен: Практикум личностной безопасности граждан: учебное пособие: в 3 ч. Ч. 2 / Под общ. ред. О.А. Колобова. – Нижний Новгород: ФМО/ИСИ ННГУ им. Н.И. Лобачевского, 2010.
7. Грачев С.И. Веди себя правильно: Практикум личностной безопасности граждан: учебное пособие: в 3 ч. Ч. 3 / Под общ. ред. О.А. Колобова. – Нижний Новгород: ФМО/ИСИ ННГУ им. Н.И. Лобачевского, 2010.
8. Грачев С. И., Сорокин М.Н., Азимов Р.А. Терроризм: концепты, идеология, проблемы противодействия: монография / С.И. Грачев, М.Н. Сорокин, Р.А. Азимов.- Н.Новгород: Институт ФСБ России, 2015.- 164 с.
9. Грачев С.И., Морозова А.С. Сохрани себя сам: Практикум личностной безопасности граждан: учебное пособие.- Нижний Новгород: Печатная Мастерская РАДОНЕЖ, 2015.- 380 с.